من هو الصديق الذي نحتاج اليه في الأوقات الصعبة؟

عندما يحدث شيء سيئ، عندما نمرض أو نواجه خيبات الأمل الكبيرة أو خسارة كبيرة، فمن الطبيعي أن نحتاج إلى شخص ما ليكون بجانبنا. شخص ما يستمع إلينا أو لتمضية الوقت معاً وتذكيرنا بأن الحياة ستستمر. وبعبارة أخرى، صديقاً حقيقياً.

فمن هو الصديق الذي نحتاج اليه في هذه المحنة؟ طبعا الصديق الحقيقي:

- التواصل الجيد بين أصدقاء: هذه هي الجودة في صميم كل علاقة جيدة. كلا الشخصين واضحين وصريحين وحقيقيين، ولا يتغاضى النظر عن المشاكل. يتم التعامل مع الصراعات بشكل مباشر.
- يساعدون في حلّ المشاكل معك: الصديق الحقيقي يمكنه النظر إلى أبعد من الابتسامة، ويمكنه معرفة ما إذا كنت تتألم، ربما عن طريق لغة الجسد أو نظرة في عينيك. أنه يتقبلك كما أنت، وسيكون نجانبك إلى الأبد. وهو يكون أيضاً بجانبك عندما تكون الظروف مواتية، وإنها ليست بهذه السهولة في بعض الأحيان.
- تستند العلاقة الجيدة على الأخذ والعطاء ومراعات شعور بعضكما.
- انهم يخصصون وقتا لبعضها البعض، سواء كانت مريحة أم لا. الأصدقاء الحقيقيين دائما يضعون قيمة عالية في الوقت الذي يقضونه معا. على الرغم من أن حياتهم قد تكون مليئة بالانشغالات، فأنه يخصصون الوقت للبقاء على اتصال.
- انهم يؤمنون بإخلاص في بعضها البعض. الصديق الحقيقي يمكن أن يشعر بشغفك وفهم رؤيتك للمستقبل. فيهتف لك على طول الطريق كله وتعتقد أنك سوف تنجح.
- الأصدقاء الحقيقيين يقبلون بعضنا البعض دون قيد أو شرط "، الثآليل، وجميع". أنه تعطون بعضه البعض الحرية في أن يكونوا على طبيعتهم، وكذلك حرية للتغيير والنمو. لا يسيطرون على بعضها البعض، أو يحكموا أو ينتقدوا.
- خلافاً عن الأصدقاء العاديين أو معارفهم، فالأصدقاء الحقيقيين يستمعون بعناية لما تقولونه، وليسوا مضطرين لتقديم المشورة لكم. ففي الكثير من الأحيان لا تحتاج أو تريد الناس المشورة،

بل إنهم يريدون بكلّ بساطة لأذنا صاغية، لشخص ما يمكنهم بحيث يمكنهم تنفيس مساعرهم له. يمكن أن يشعر الصديق الحقيقي أيضا عندما ستكون المشورة موضع ترحيب، وفي تلك الأوقات يعرفون تماما ما الذي يقولونه لك.