

منظفات طبيعية للعناية بالبشرة خلال رمضان

خلال شهر رمضان تتضاعف العناية بالبشرة حتى لا تصاب بالجفاف. وعلى الرغم من الأهمية الكبيرة التي تستحوذ عليها كريمات الترطيب، إلا أنها يمكن أن تسبب تهيجاً للبشرة لأنها تحتوي على عناصر مركبة قد تضر بالبشرة إذا ما تم إستعمالها بالشكل الصحيح.

تبقى العناصر الطبيعية الخيار الأفضل في روتين العناية بالبشرة خلال هذا الشهر، لأنها تساعد على تنظيف مساماتها من الأعماق الى جانب إخفاء كل الآثار التي يمكن ان تترتب عن الصوم.

وفي ما يلي، مجموعة من أهم المكونات الطبيعية التي ينصح بإستخدامها خلال هذا الشهر الفضيل:

1- خل التفاح

- إخلطي ملعقة من خل التفاح مع ملعقة من الماء، وضعي المزيج في زجاجة معقمة.
 - عند إستعمال هذه الخلطة، احضري قطنة وضعي عليها المستحضر وإمسحي بها وجهك عند الصباح.
- هذا الخليط سيساعدك على التخلص من تراكم الأتربة على بشرتك، ويمنحك بشرة نقية.

2- حليب جوز الهند

- امزجي كوبا من حليب جوز الهند مع ملعقة كبيرة من زيت الجوز الهند وملعقة كبيرة من جل الألوفيرا.
 - أخلطي المكونات جيدا حتى تحصل على منظف تستعملينه يوميا.
- يساعد جوز الهند على تنظيف البشرة والمحافظة على نضارتها، كما وأنه يقي من ظهور حب الشباب على وجهك.

3- العسل والليمون

- امزجي ملعقة كبيرة من العسل مع نصف ملعقة صغيرة من عصير الليمون.

▪ إستعملي الخليط في عملية تنظيف وجهك، على ان تلتزمي التخلص من آثاره بغسل وجهك جيداً بالماء الفاتر.

يساعد على الماسك الطبيعي على إزالة الجلد الميت والتخلص من تراكم البكتيريا على البشرة، كما وأنه يمنح بشرتك الترطيب اللازم.

4- زيت الزيتون

▪ إمزجي نصف كوب من زيت الزيتون مع ربع كوب من خل التفاح وملعقة كبيرة عصير الليمون وملعقة ماء كبيرة.

▪ إحتفظي بالخليط في زجاجة معقمة، وبواسطة قطعة من القطن دلكي وجهك يوميا بها.

هذه الخلطة، تضمن لك بشرة صحية ونضرة.