

# منتجات تجميلية يمكنك صنعها في المنزل

من أهم متطلبات الحياة للمرأة هي المنتجات التجميلية التي تعتبر أسعارها عالية إلى حدٍ كبير، لذلك نقدم إليكِ وصفات لتحضير منتجات تجميلية يمكنكِ تحضيرها في مطبخكِ، ليس فقط توفيرًا للمال بل أيضًا لأنكِ تتأكدين في هذه الحالة أنها طبيعية وخالية من المواد الكيميائية.

قناع الوجه : الذي يعمل على إعادة الرطوبة والنضارة إلى البشرة الجافة .

المكوّنات:

- ملعقتان كبيرتان من الأفوكادو

- ملعقتان كبيرتان من شاي العسل

- ملعقة كبيرة من حليب جوز الهند والأرز، أو حليب الصويا .

أثناء الخطوة الأولى، اخلطي جميع المكونات حتى تحصلي على عجينة سميكة، ويمكنكِ إضافة المزيد من حليب جوز الهند حسب الحاجة. من بعدها، ضعي الخليط على وجهك واتركيه لمدة خمس إلى 10 دقائق، ثمّ غسله بالماء البارد.

قناع إحياء الشعر : الذي يُستعمل لإحياء الشعر وإعادة حيويته ولمعانه .

المكونات:

- موزة

- ملعقة عسل كبيرة

- ملعقة كبيرة من الكريما الدسمة

اخلطي جميع المكونات في الخلاط الكهربائي، ثم ضعيه على شعرك لمدة 10 دقائق، من ثم اغسله جيدًا بالماء الفاتر.

قناع ألفا هيدروكسي: الذي يُحارب الشيخوخة ويعمل على ترطيب البشرة.

المكونات:

- نصف ملعقة من جيلي الفاكهة أو المربي

- نصف ملعقة عسل

- نصف ملعقة حليب جوز الهند

نصف ملعقة أفوكادو

اخلطي جميع المكونات حتى تحصلي على خليط متجانس، ثم ضعيه على كامل وجهك حتى الرقبة واتركيه لمدة 10 دقائق، وبعدها اغسليه بالماء.

قناع لجميع أنواع الشعر: الذي يتناسب لجميع أنواع الشعر ويمنحه لمعانًا وحيوية.

المكونات:

- ملعقة كبيرة من مسحوق الخردل

- ملعقتان كبيرتان من اللبن

- صفار بيضة

- ملعقة صغيرة من العسل

- ملعقة صغيرة من الزيت النباتي

قومي بخلط جميع المكونات حتى تحصلي على خليط متماسك، ثم ضعيه على شعركِ وغطيه بقبعة بلاستيكية لمدة 20 دقيقة، بعدها اغسليه بالماء والقليل من الخل.

مطهر الطماطم: والذي يُستخدم لتفتيح البشرة.

المكونات:

- حبة طماطم ناضجة

- ملعقتان كبيرتان من الحليب

- ملعقتان كبيرتان من الليمون أو عصير البرتقال

قومي بخلط جميع المكونات في خلاط كهربائي للحصول على مزيج سلس. وضعي الخليط على وجهك بواسطة قطنة، اتركيه لمدة 3 إلى 5 دقائق ثم اغسليه بالماء الفاتر. ولكن من المهم أن لا تحتفظي بهذا المطهر لليوم الثاني.

قناع الشعر: الذي يمنح شعرك لمعانًا وتألُقًا وحيوية.

المكونات:

- ربع كوب من البيرة.

- ربع كوب من خل التفاح

ضعي هذا الخليط على الشعر وفروة الرأس، اتركيه لمدة 10 دقائق ثم اغسليه بالماء الفاتر.

قناع ترطيب الشعر: الذي يعمل على محاربة جفاف الشعر، ويُنصح وضع كيس من البلاستيك فوق الرأس بعد تطبيق هذا القناع للإحتفاظ بالحرارة.

المكونات:

ربع ملعقة من شاي الأفوكادو

ربع ملعقة من شاي العسل

ربع ملعقة من شاي اللبن

ربع ملعقة من شاي فول الصويا واللوز، أو حليب جوز الهند (أي الحليب غير الألبان)

اخلطي جميع المكونات وضعيها على الشعر من جذوره وحتى أطرافه. ثم غطي رأسك بكيس من البلاستيك واطرقيه لعدة ساعات ومن ثم اغسلي الشعر بالماء الفاتر.