

مكونات طبيعية تعالج مشاكلك الجمالية قبل يوم من زفافك

ان التحضيرات والالتزامات ليوم الزفاف تزيد من توتر وارهاق العروس وتظهر آثار التعب عليها بوضوح، ومع العناية الجمالية الخاصة لهذا اليوم قبل فترة معينة فيجب الاهتمام بجمالك قبل يوم العرس للحصول على بشرة نضرة وخالية من الشوائب.

نقدم لك أهم المكونات الطبيعية للتخلص من كافة مشاكل بشرتك قبل يوم من العرس:

للحصول على معدة مسطحة الجئي الى عصير الاناناس والسبانخ، لتحضير هذا العصير عليك خلط $\frac{1}{2}$ كوب أناناس مع كوب سبانخ و $\frac{1}{2}$ كوب عصير جوز الهند و $\frac{1}{2}$ كوب زنجبيل وملعقة صغيرة من الكركم في الخلاط الكهربائي ثم شرب هذا العصير قبل ساعات من الزفاف.

لشعر صحي ومثالي استخدمي زيت جوز الهند، يساعد زيت جوز الهند على حماية شعرك من الحرارة المرتفعة من الأليات الحرارية ويرطب شعرك من جذوره حتى اطرافه ويضفي اليه الاشراق واللمعان والحيوية. يمكنك تدليك خصلات شعرك بالقليل من هذا الزيت قبل النوم.

للحصول على أسنان ناصعة البياض وابتسامة مشرقة الحل المثالي هو الفراولة، تحتوي الفراولة على حمض المالك والفيامين C اللذين يعملان على إزالة الاصفرار والاوساخ عن الاسنان. عليك فرك أسنانك بالفراولة مرتين أو ثلاث مرات قبل يوم من الزفاف.

ليدين ناعمتين استخدمي خلطة العسل مع عصير الليمون والملح الطبيعية، يجب مزج كمية مناسبة من العسل مع عصير الليمون والملح ثم تطبيق هذه الخلطة على يديك مع التدليك لمدة 5 دقائق.

للحصول على شفاه ممتلئة وجذابة استخدمي القرفة، تساعد القرفة على إزالة الجلد الميت وتعزز تدفق الدم. عليك خلط القليل من القرفة مع ملعقة من العسل ليصبح لديك مقشر طبيعي وطبقي هذه الوصفة على شفاهك مع التدليك بطريقة لطيفة.