مكونات العناية بالبشرة الشائعة التي لا يجب ان تستخدميها في نفس الوقت!

تحتوي المنجات الجمالية على شتّى أنواع المكوّنات التي لا نهتم لها كثيراً، بينما ينصحنا الأطباء بفعل ذلك. قد نستخدم أكثر من منتج معاً، يحمل كلاً منهما مكوّ،ات لا تتماشى مع الأخر، قد تلحق الضرر ببشرتنا. الأحماض ألفا هيدروكسي (مثل حمض الجليكوليك)، وأحماض هيدروكسي بيتا (مثل حمض الصفصاف)، الريتينول، والفيتامين C هي بعض المكونات النشطة الأكثر شيوعا التي يوصي بها الأطباء. ولكن باستخدام مزيج من هذه المنتجات في نفس الروتين يمكن أن يغير من قوة المكونات أو يهيّج الجلد.

فيما يلي مكونات العناية بالبشرة التي لا يجب أن تخلطها معاً أبداً!

فيتامين C + ريتينول

يعمل الفيتامين C والريتينول في بيئات حموضة مختلفة، وبالتالي لا ينبغي الجمع بينهما. تصاغ منتجات الفيتامين C لتكون ذات درجة حموضة منخفضة حتى 3.5 بينما درجة حموضة الريتينول تصل الى ال5.5 و6. من الأفضل تجنب استخدام هاذين المكوّنين معاً، بل من الأفضل تطبيق سيروم الفيتامين C في الصباح وكريم الريتينول في الليل. يضمن ذلك الفعالية الكاملة لكلا المكونين.

أحماض ألفا وبيتا هيدروكسي + الريتينول

عندما تستخدم هذه المكونات النشطة معاً، يمكن أن تسبب جفاف مفرط، احمرار، وتهيج في البشرة. تستخدم أحماض ألفا وبيتا هيدروكسي عادة لتقشير الطبقة العليا من الجلد وتساعد على تحسين المخالفات اللونية مع مرور الوقت، أما الريتينول، فيستخدم لعلاج حب الشباب وللمساعدة على تحسين البقع البنية والخطوط الدقيقة والتجاعيد.

بنزويل بيروكسيد + ريتينول

ينصح الأطباء المرضى بتطبيق الريتينول في المساء، وأحماض بيتا أو ألفا هيدروكسي في الصباح، وذلك لضمان عدم الغاء المنتجات مفعول

بعضهما .