مقشر طبيعي لتنعيم اليدين والساقين قبل الزفاف

تتنوّع مستحضرات العناية بالبشرة والشعر والجسم ويوجد الكثير من الكريمات الخاصة لكل نوع بشرة ويناسب ذوق كل عروس. وبما أن العروس تسعى الحصول على إطلالة مثالية يوم الزفاف فعليها الإهتمام بكافة العناصر الجمالية المتعلقة بها وحيث تعد بشرة اليدين والرجلين من مكملات الجمال.

يمكن للعروس أن تلجأ الى استخدام مقشر طبيعي مثالي لتنعيم اليدين والساقين، مستخرج من الطبيعة وفعال جداً ونتائجه مذهلة. مقشر العسل وعصير الليمون وزيت الزيتون والملح ودقيق اللوز هو سر جمال يدي ورجلي العروس، هذا المستحضر الطبيعي سهل التحضير ولا يتطلب الكثير من وقتك وهو مؤلف من ملعقة صغيرة من العسل وملعقة من عصير الليمون وملعقة من زيت الزيتون ورشة من ملح البحر والقليل من دقيق اللوز.

لتحضير هذا المقشر عليك خلط العس مع عصير الليمون والزيت في وعاء للحصول على مزيج متجانس وتركه جانباً ثم خلط الملح مع دقيق اللوز في وعاء آخر وإضافة القليل من مزيج العسل ثم تطبيق المزيج على اليدين والرجلين لحوالي 15 دقيقة وفرك البشرة جيداً مع التركيز على المناطق الموجود فيها شعر ناعم لأنه يزيلها تلقائيّاً ومن بعدها يمكن إزالة المزيج بالماء الفاتر.

يناسب هذا المقشر فصل الشتاء لأنه من بعد إستخدامه يجب تجنب أشعة الشمس وهو يعد مستحضر طبيعي سهل التحضير ويمكن الحصول عليه في المنزل بسهولة كما انه يناسب كافة أنواع البشرة ولا يسبب بأي ردة فعل أو حساسية للعروس. تساعد هذه الوصفة على تجديد الخلايا الميتة في البشرة ويرطبها ويعيد اليها النضارة والحيوية في حين أن عصير الليمون ينعم البشرة لأنه عنصر يحتوي على نسبة عالية من الفيتامين C.

يمكن للعروس أن تستخدم هذا المقشر الطبيعي كبديل لكافة الكريمات والمستحضرات الجمالية الطبية المتوفرة في الصيدليات والتي تعالج مشاكل بشرة اليدين والرجلين.