

معلومات عن كريم اليدين

تعتبر كريمات ترطيب البشرة من أهم المستحضرات التي تستعملها كل امرأة، وهي الرفيق الدائم لها في كل حقبة. وتختلف هذه المنتجات من ماركة الى أخرى ولكن تبقى المكونات هي الأهم.

كل بشرة تحتاج الى كريم مرطب لها، وبما أن اليدين من أكثر الأماكن عرضة للجفاف في جسم الإنسان نتيجة لتعرضها الدائم للماء، المنظفات التي تؤدي الى تلف البشرة...

وفي ما يلي، سنتعرف معا على أسرار كريم اليدين:

كريم اليد هو مزيج من الزيوت والمرطبات التي تحفظ رطوبة البشرة، ومعظم هذه الكريمات تحتوي على الفازلين، زبدة الشايا والكاكاو وأهمها الغليسرين.

وكريمات اليد غنية جدا بالمواد الدهنية والفيتامينات التي تحفظ ليونة البشرة، لذلك ينصح بإستعمالها مباشرة بعد الإستحمام لأن البشرة تكون قادرة على إمتصاص الكريم، أو قبل الخلود الى النوم. هذا ويمكن إستخدامها من مرة الى عدة مرات خلال اليوم خاصة إذا كنت تعاني من جفاف شديد في البشرة.

تتعدد أنواع هذه المستحضرات فمنها ما يستخدم للترطيب، ومنها ما يقاوم علامات التقدم في السن وبالتالي ظهور تجاعيد اليدين، هذا وتوجد كريمات غنية بواق من أشعة الشمس.

ولكن، العناية باليدين لا تقتصر فقط على إستعمال كريم اليدين بل علسك الإنتباه الى نوعية الصابون التي تغسلين فيه يديك لأن هناك أنواع من الصابون تحتوي على مواد يمكن أن تسبب لك حساسية في بشرة يديك وبالتالي جفافهما.

وفي حال كانت يديك لا تعاني من الجفاف بشكل كبير يمكنك إستعمال لوشن الجسم على يديك لأن مكونات هذه المستحضرات متشابهة نسبيا ولها نفس الفعالية في ترطيب البشرة.

لذلك، لكي تحافظي على ملمس ناعم ليديك لا تترددي بإستخدام مستحضرات العناية بالبشرة ولكن إحرصي أن تكون مناسبة لنوع بشرتك. وتبقى إستشارة الطبيب في حال كنت تعاني من مشاكل في بشرتك الحل الأنسب.