

مضاعفات الحمل في الشهر التاسع

قد تظهر على الحامل العديد من الأعراض خلال فترة الحمل إلا أن بعضها قد يكون بمثابة إنذار خطر في الشهر التاسع من الحمل، وقد تكون بعض هذه العلامات ناتجة من الحمل نفسه أو من عوامل خارجية كالإصابة بالأنفلونزا أو العدوى.

أياً كان السبب لا تتجاهلي المضاعفات التالية واتصل بطبيبك في حال حصولها :

1- نزيف: قد يكون النزيف في المراحل المتقدمة من الحمل ناتج من إنفصال المشيمة عن جدار الرحم.

2- إنخفاض حركة الجنين: مع نمو الجنين تقل المساحة المتاحة له للحركة داخل الرحم لذا من الطبيعي أن تنخفض نسبة حركته. ولكن كيف تستطيعين معرفة ما إذا كانت قلة الحركة هذه طبيعية أم أنها إشارة إلى مضاعفات أكثر خطورة خلال الشهر التاسع؟

ينصح الأطباء بتناول مشروب أو طعام بارد وبعدها الاستلقاء على أحد جانبيك لمدة ساعة من الوقت تعدّين خلالها عدد المرات التي تشعرين بها بحركة الجنين أو ركلاته، بشكل عام من الطبيعي أن تشعري بحوالي 10 ركلات ولكن إن كان الرقم أقل من 10 فمن الضروري الاتصال بطبيبك .

3- تورّم الجسم: يعدّ التورّم غير الطبيعي للوجه، منطقة حول العينين، اليدين، إضافة إلى تورّم مفاجئ وشديد في القدمين أو الكاحلين أو حتى زيادة سريعة جداً في الوزن (أكثر من كيلوغرامين إثنين في الأسبوع)، من العلامات الخطرة خلال الشهر التاسع من الحمل لذا في حال حصولها إستشيري طبيبك .

4- صداع حاد و دائم أو أي صداع يرافقه عدم وضوح في الرؤية أو خدر في الجسم.

5- آلام غير اعتيادية في منطقة أسفل الظهر.

6- ألم أو شعور بحرقة خلال التبول، وصعوبة أو إنعدام التبول.

7- تشنج مستمر في الساق لا يخفى عند ثني الكاحل وأصابع القدمين بإتجاه الأنف أو عندما تمشين.

اذا لاحظت هذه العوارض لا تتردد بزيارة الطبيب والقيام بالفحوصات الالازمة التي تستدعي ربما الولادة.