

مشاكل زوجية يمكن القضاء عليها بهذه الطريقة

العديد من الزوجات الصالحة تتسلل إلى الأزمة لأننا لا نعتقد أو لن نصدق مقدار العمل الذي يتطلبه الأمر للحفاظ على صحة العلاقات وازدهارها. يبدو الأمر كما لو أنه عندما تتوقف عن الاستثمار في المنزل الذي تعيش فيه ، فسوف يقع بسهولة في حالة سيئة. فكر مرة أخرى عندما بدأت في ملاحقة زوجتك لأول مرة. كان يتطلب الالتزام ، والعمل الجاد ، والخيال. إذا كان الفوز بها يتطلب ذلك في ذلك الوقت ، فلماذا يفاجئنا عندما يخلق الإهمال مشاكل في العلاقة بعد أن نسير في الممر؟ لن تتزوجك إذا أخذتها كأمر مسلم به. لماذا خطر كل شيء الآن؟

هناك العديد من الاستراتيجيات الجيدة إذا كنت ترغب في استعادة زواجك. نقترح هذه الاستراتيجيات العشرة للمساعدة في حل مشاكل علاقة زواجك.



1. أخطِ أنفسكم بالناس في علاقات صحية.

بعض من هذه الأنماط السلبية قد تشارك الأصدقاء. أخط نفسك بأشخاص يقدرّون الزواج وحيث يوجد دعم واسع لإنجاح أعمالك.

2. اختيار الحب.

قد يكون الحب سهلاً عندما كان جديداً. الحب هو اختيار بقدر ما هو العاطفة. الاختيار هو عمل من النضج وله سجل حافل أفضل بكثير من العاطفة المتبقية لتحقيق من تلقاء نفسها.



3. تصرف كما لو أن سعادة زوجتك أهم من سعادتك.

إن وضع زوجنا أولاً يغذي الثقة والامتنان والكرم والحنان. يمكن أن يؤدي أيضاً إلى العلاقة الحميمة الجسدية.

4. ضع العلاقة قبل كل شيء ، بما في ذلك أطفالك.

إنه أمر مؤسف ، ولكن الوقت لديه وسيلة للتخلص من أولوياتنا. لا تعمل الزوجات جيداً عندما يلعب شريكنا دوراً ثانوياً إلى أي شيء

- حتى الأطفال. إنها حقيقة - أسعد الأطفال هم من لديهم آباء يحبون بعضهم بعضًا بشكل أفضل.



5. البدء من جديد من نقطة الصفر.

متى تحدثتما آخر مرة لساعات ، أمسكت فيلمًا ، أو أعطتها قبلاً عندما لم تكن تتوقع ذلك؟ الحصول على سخيفة عن بعضها البعض. إذا كنت لا ترغب في ذلك ، فقم بذلك على أي حال ، فستذكر السبب.

6. توقف عن أخذ بعضكما البعض كأمر مسلم به.

قل "شكرًا" على فنجان القهوة هذا. احتفال بالذكرى السنوية غامضة. أخبرها ما يعنيه لك أنها تطبخ وجبة رائعة - أو العكس. لاحظ حلقة الشعر. يطلب منها الخروج. تنظيف سيارتها. إيلاء الاهتمام للأشياء الصغيرة والتصرف مثل شخص يقدر العلاقة.



7. صلي من أجل زوجتك.

هناك احتمالات بأنك بدأت زواجك مع كل من الوعود والصلاة. نصلي من أجل زوجتك ، واطلب الإرشاد وأنت تتعهد ببذل هذا الجهد الذي ببساطة لن يطفو دون اللجوء إلى الله كل يوم.

8. الحصول على المشورة.

أنت تقول أنك لا تستطيع تحمله؟ صدقنا ، إنه أرخص من الطلاق. معظم الاستشارة تنطوي ببساطة على بضع جلسات للحصول على تدفق الاتصالات مرة أخرى. بالنسبة للرجال ، فإن الرغبة في التحدث في هذا السياق تبعث برسالة ضخمة وإيجابية لزوجتك.

9. اتبع المشورة مع خطة العمل.

تمامًا مثل برنامج اللياقة البدنية الشخصي ، تأتي الاستشارة مع واجبات منزلية وخطة عمل بمرور الوقت. قم بوضع الخطة ، واطلب من الأصدقاء الذين تثق بهم أن يساعدوك في تحمل المسؤولية ، ثم تابع ذلك. عندما يتحمل الزوجان المسؤولية ، كل شيء ممكن.



10. تغيير الأنماط.

هل تأتي دائماً إلى المنزل غاضباً؟ ثم توقف السيارة عن كتلة واحدة والصلاة عنها أو القيام بأي شيء آخر لتغيير موقفك. هل تزعجك دائماً عندما تترك ملابس قذرة على الأرض؟ حاول التغيير في غرفة مختلفة وبدء رد فعل جديد. هل تحارب دائماً حول الانضباط؟ حاول الموافقة على قراراتها ودعمها بنسبة 100% - قد تجد أن الأطفال يتصرفون بشكل أفضل لأنك لا تقاتل. لقد سمعت النكتة القديمة: