

مشاكل بين الأصدقاء قد تواجهها وحلولها

المشاكل في الصداقة يمكن أن يكون لها أي وجه ، ويمكن أن تكون من أي نوع أو طبيعة. في بعض الأحيان تكون حقيقية أو خيالية ، بينما في أوقات أخرى تنتج بسبب سوء الفهم والارتباك.

هناك قضايا صداقات تحدث في جميع الأعمار ، سواء بين الأطفال والمراهقين والبالغين.

فيما يلي بعض المشاكل الشائعة في الصداقة التي يواجهها المراهقون والكبار ، والتي يؤدي بعضها إلى الانفصال .

1. التسلط

يحاول شخص قوي أو متسلط السيطرة على شخص ضعيف أو خاضع وهذه مشكلة قد تواجهها في صداقتك. ليس فقط في الفصول الدراسية وفي أماكن العمل ، بل يتم ملاحظة التنمر أيضًا في الصداقات عبر الإنترنت .

يمكن أن يؤثر التنمر سلبيًا على عقل وشخصية الشخص على الطرف المستقبل. يريد صديقك المسيطر عليك أن تفعل أو تتبع ما يقوله. إذا لم تفعل ذلك ، فإما أن تكون قد تعرضت للإهانة أو الإحراج أو الإساءة أو العقاب.

الحل:

شيء واحد يمكنك القيام به هو تحقيق التوازن في العلاقة من خلال تطوير الثقة بالنفس والاعتقاد بنفسك ، إذا كنت في الطرف المتلقي.

2. التلاعب

في كثير من الأحيان قد تشعر أنك تستخدم من قبل صديقك. أو حتى التفكير في أن لديه دافع أناني وراء كونه صديقًا لك. قد تجد أن صديقك يحاول التلاعب بك بالاعتقاد أو القيام بشيء غير مناسب لك.

قد يكون صديقك مهتمًا فقط بتلقي الفوائد الشخصية بشكل مباشر أو غير مباشر عن طريق إقامة علاقات ودية معك.



الحل:

إذا كان لديك أي شكوك من هذا القبيل ثم التعبير عنها لصديقك. من الجيد دائماً وجود الشفافية في الصداقة ، ويساعد التواصل الجيد في حل العديد من مشكلات الصداقة .

كن واضحاً ومباشراً في نهجك واجتمع مع صديقك. توصل إلى أنك ترغب في إقامة علاقة حقيقية تقوم على الثقة والتعاون المتبادل ، وأنت لا تحب أن تستخدم ، ولا تستخدم أي شخص لدوافع أنانية. من الرد ، قد تعرف ما إذا كنت تتعامل مع صديق جيد. إذا كان صديقك لا يفهم أو يغير سلوكياته ، فعليك إعادة النظر في العلاقة .

3. عدم ثقة

تنشأ مشاكل الصداقة عندما تبدأ في الشك في نزاهة صديقك ونزاهته وإخلاصه - حيث تخلق الشكوك شعوراً عاماً بعدم الثقة. قد لا تثق بصديقك استناداً إلى تصرفاته أو كلماته ، والتي تعتقد أنها ليست في صالحك.

في مثل هذه الحالات ، استناداً إلى افتراضاتك ، تحاول أن تتجنب صديقك ولا تثق فيه بأي شيء .

الحل:

الحديث ونقل أفكارك والمخاوف. اسأل صديقك عن سبب عدم الثقة ، أو أخبره بطريقة صريحة ، إذا كنت الشخص الذي لا يثق به. قد يتوصل صديقك إلى تفسير يجب عليك تقييمه باستخدام حكمك الشخصي استناداً إلى العلاقة والتجربة مع الشخص.

الثقة والإيمان هما ركيزتان مهمتان للصداقة. إذا ما انكسرت الصداقة. معاودة العمل في الأنشطة التي تساعد في استعادة الثقة في علاقتك. إذا ثبت أن مخاوفك صحيحة ولا تشعر أنه يمكنك الوثوق بها مرة أخرى ، فقد حان الوقت للخروج ، أو ترك الصداقة تنطفئ ببطء .

4. الغيرة

هذا سلوك سلبي شائع في كل شخص ، على الرغم من أن البعض يقول إنه شعور الإناث أكثر من غيرها. ماذا تقول؟ قد تحدث الغيرة أو الحسد بسبب الشعور بالتنافسية أو التعقيد لأن صديقك أفضل منك. الغيرة يمكن أيضاً أن تزحف بين أفضل الأصدقاء وخلق مشاكل الصداقة .

قد تتجنب أن يتوقف الشخص أو صديقك الغيور عن التحدث إليك. إذا كان الأمر كذلك ، فهذه علامة على وجود مشكلة صداقة في متناول اليد.

الحل:

الأصدقاء الحقيقيون يحبون بعضهم البعض. وحيث يوجد الحب ، ليس للغيرة مكان. تذكر اختصار LUCK وجعله جزءا من حياتك.