مستهلات محادثة لا تشمل الحديث عن الطقس خلال اللقاءات العائلية

بالطبع ، يحق لكل شخص اختلاف وجهات النظر والتوجهات السياسية ، ولكن عندما يتعلق الأمر بطاولة العشاء ، يجب ترك كل ذلك بأدب عند الباب. إذاً ما الذي تتحدث عنه عندما يمكن أن تسبب العديد من هذه المواضيع الشائعة نزاعًا عندما تحاول الحفاظ على السلام؟ لنكن صادقين ، فالطقس ليس خيارًا.

السفر

إذا كنت تبحث عن توجيه المواضيع الحساسة مع الأقارب ، فانتقل إلى موضوع السفر. وسواء كنت تطلب من ابن عمك أين سافر هذا العام أو كنت تريد أن تعرف ما خططت له عائلتك للسفر في العام المقبل ، فإن المواضيع حول السفر ستجعل الناس يتحدثون دائمًا.

ما هي خطط عطلتك لقضاء العطلات؟

لماذا تريد أن تذهب هناك؟

هل فعلت أي عطلات نهاية أسبوع قصيرة في الآونة الأخيرة؟ أنا أحب بعض التوصيات.

هل تفضل إجازة صيفية أو شتوية؟

ما هو أكثر الفنادق المدهشة التي أقمت بها؟

ما هي أفضل تجربة سفر مررت بها من قبل؟

ما هو أجمل شاطئ زرته في العالم؟

علاقات

هل تساءلت دائمًا كيف التقى أجدادك؟ ربما كنت ترغب في بعض النصائح حول العلاقة من خالاتك وأعمامك الذين كان لهم زواج ناجح؟ أو ربما كنت تبحث لمعرفة كل شيء عن أحد جديد ، فالعلاقات دائمًا

ما تشعل المحادثة.

اطلب من الزوجين المتزوجين الأطول على الطاولة سرد قصة يوم زفافهما.

هل تعتقد أن قول الحقيقة هو الصواب دائما – حتى عندما يصاب شخص ما؟

أخبر عن قصة مسلية وهستيرية عن الشخص الذي على يمينك.

اطلب من الوالدين على الطاولة وصف ما حدث في الأيام التي ولد فيها أطفالهم.

ما هي المفاجأة الأفضل التي تلقيتها على الإطلاق؟

العافية

نميل جميعًا إلى الانغماس في الأعياد وننتهي إلى الشعور بالإحباط بحلول نهاية العام – مما يجعل عيد الشكر هو الوقت المثالي لسأل عائلتك أو زملائك عما يفعلونه للحفاظ على لياقتهم وصحتهم وهدوئهم. سواء أكنت تسألهم عن أحدث صيحات العافية أو التمارين الرياضية التي يقسمون بها ، فستكون لديك فرصة للحديث عنها لساعات.

أنا حقا في [فئة لياقة بدنية جديدة]. هل فعلت ذلك من قبل؟

هل سبق لك أن حاولت التخلص من الكحول من النظام الغذائي الخاص بك لفبراير سريعة؟ هل ستفعلها؟

هل قرأت سحر تغيير الحياة من الترتيب؟ هل ساعدك على تنظيم منزلك؟

ما هو اتجاه العافية الأكثر جنونًا الذي جربته؟ هل نجحت؟

طعام

من لا يحب مشاركة مطعمه المفضل أو الوصفة؟ تحدث مع الناس عن الطعام. سواء كنت تطلب منهم تقديم توصيات للجبن أو عن أفضل طبق قمت بتجربته مؤخرًا ، فإن الطعام موضوع لا يفشل أبدًا في جعل الناس يتحدثون.

ما هو الجزء المفضل لديك من وجبة عيد الشكر؟

ما هي وجبتك الأكثر تميزًا في السنة؟

ما هو أفضل مطعم قمت به في السابق؟

ما أغرب ما تناولته من قبل؟

ما هو نوع الجبن المفضل لديك؟

ما هو طبقك المميز؟

ما كتاب وصفات الطعام المفضل لديك ولماذا؟

مهنة

إذا كان بإمكانك الحصول على أي وظيفة في العالم ، فماذا ستفعل؟

اطلب من أفراد العائلة من كبار السن وصف وظائفهم الأولى.

هل اختبر شخص ما على الطاولة حدثًا مهنيًا هذا العام ، مثل بدء وظيفة جديدة أو التخرج أو تلقي عرض ترويجي؟ اطلب منهم مشاركة كيفية ذلك.

ما هو شغفك؟ هل تريد أن تحوله إلى عمل؟

هل توافق على الاقتباس "العثور على شيء تحبه وتحويله إلى وظيفتك"؟