مستحضرات التجميل عند الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية

سواء إن كنت تستعدين لحضور صف يوغا أو صف رياضة مكثف، الرياضة العالية الكثافة تقوم بعمل عظيم في جعلك تشعرين بشعور جيد. ولكن، شعرك وبشرتك يمكن أن يبدوان في الكثير من الأحيان باهتين، فتشعرين أنك بحاجة إلى الإنتعاش من جديد.

عندما يتعلق الأمر بمستحضرات التجميل للجمنازيوم، وجود المنتجات المناسبة يمكن أن تجعل كل الفرق في روتينك الجمالي. الحل؟ قومي بتبسيط النظام الجمالي ما قبل وما بعد ممارسة الرياضة بالضروريات التي تعد أن تعمل بنفس القدر الذي تفعله، وفي نصف الوقت.

من المهم أن تطهري بشرتك قبل وبعد التمارين الرياضية من أجل منع الحصول على مسام مسدودة وحب الشباب.

بدلا من ذلك، استثمري في بعض مناديل التطهير الحساسة التي من شأنها أن تساعد على إزالة السموم من بشرتك. في هذه المناديل، يتم استخدام البعض مع زيت جوز الهند المهدئ، الشوفان، ومادة قائمة على الأحماض الأمينية للقضاء على الأوساخ والمكياج المتبقي.

إذا كنت تفضلين ممارسة الرياضة حين وضع الماسكارا، سوف تريدين تجنب عيون الباندا من خلال الاستثمار في صيغة مضادة للماء.

الشامبو الجاف هو مستحضر يجب أن تستخدميه. فهو يعطي شعرك عامل باهر حتى بعد ممارسة الرياضة الشديدة وتتركك مع شعر استوائي برائحة جوز الهند.

رشي صيغة سريعة تصلح جذور الشعر عند امتصاص الزيت بعد استخدام الفرشاة وسوف تشعري بالانتعاش دون عناء.

المسحوق الذي يرش على الوجه هو وسيلة مثالية لإنعاش وإعادة تنشيط مظهرك بعد صف مكثف من الرياضة في الصالة الرياضية، فانه عظيم عند ترطيب البشرة وتقليل التصلب.

كما يمكن أن تكون رائحتك مذهلة عند استخدام منتج يحتوي على مقتطفات من العنب، إكليل الجبل، زهر البرتقال، الورد، المر، وبلسم النعناع العضوي التي تساعد أيضا على تقليل المسام.