مخاطر الولادة في الشهر الثامن من الحمل

كثيرة هي الشائعات التي تتعلق بالحمل وخاصة التي تتحدث عن موعد الولادة، فهناك العديد من الاشخاص ممن يعتقدون أن الولادة في الشهر الثامن هي أكثر أمانا مقارنة مع الاشهر السابقة ولكن هذا خطأ كبير.

الولادة المبكرة تحمل مجموعة من المخاطر للمرأة وللجنين في الوقت ذاته، لأن الجنين يكتسب كل النمو في الاسابيع الأخيرة من الحمل أي في الشهر التاسع.

وفي ما يلي، سنتعرف الى مخاطر الولادة في الشهر الثامن وكيفية تجنبها:

الولادة في الشهر الثامن دقيقة جدا وهي تحدث عندما تفقد الأم السائل الذي يحيط بجنينها أو عند حدوث عارض صحي يستوجب على الطبيب التدخل لإنقاذ حياة الجنين والأم في نفس الوقت.

تعرف الولادة في هذا الشهر بالولادة المبسترة، لأن الجنين يحتاج فيها الى رحم والدته لذلك يلجأ الأطباء الى وضع الطفل الذي يبصر النور في هذا الشهر في غرفة خاصة، تحت المراقبة المشددة وفق درجة حرارة مضبوطة بدرجة حراراة رحم المرأة، ويتغذى عبر انبوب وكأنه لا يزال في رحم والدته.

وفي حال كان المولود يعاني من مشاكل في الجهاز التنفسي يتم عندها الإستعانة بجهاز تنفس إصطناعي مع علاج يقوم على الأدوية. كما ويزداد خطر موت الطفل بشكل مفاجئ لذلك يجب وضعه على ظهره خلال فترة النوم التي تقوم قليلة مقارنة مع المولود الطبيعي في الشهر التاسع.

ولتجنب الولادة المبكرة في هذا الشهر تحديدا، يجب على المرأة الحامل ان تنتبه لنوعية طعامها منذ الشهر الأول لأن هناك أطعمة تساعد في حدوث إنقباضات في الرحم ما يؤدي الى الولادة المبكرة.

كما وعليك سيدتي، تجنب القيام بالأعمال التي تتطلب مجهودا كبيرا كالتمارين الرياضية والأعمال المنزلية لأنها تعزز من فرص حصول الولادة المبكرة. هذا وعليك الإنتباه الى علامات الولادة المبكرة

كالنزيف مثلا. والأهم من كل ذلك، زيارة الطبيب بشكل منتظم لإجراء كل الفحوصات اللازمة.