

# متى يمكن للصراحة أن تدمر العلاقة؟

يسعى كل شخص الى مصارحة شريكه في العلاقة من أجل تعزيز الثقة بينهما وبناء علاقة مثالية. وعلى الرغم من أهمية الصدق والصراحة، إلا أنهما سلاح ذو حدين بإمكانهما تدمير العلاقة مهما مر عليها من سنوات.

وفي ما يلي، نستعرض مجموعة من الأمور يجب على كل شخص أن يحتفظ بها لنفسه في علاقته العاطفية:

## 1- الأشخاص الذين يثيرون إعجابك

في كل علاقة، ينصح الخبراء في العلاقات بضرورة تجنّب التحدث عن العلاقات السابقة. ومن الأحاديث التي يمكن أن تثير غضب الشريك أن تتحدث عن أشخاص أثاروا إعجابك بدرجة كبيرة وكنت تفضل الا تخسرهم. هذا التصرف سيجعل حبيبك يغضب ويعيد النظر بكل ما يجري بينكما.

## 2- أسرار الجمال

من المعروف أن تقنيات التجميل والجمال لا تعد ولا تحصى، ولكن أن تشارك الفتاة حبيبها بتفاصيلها الدقيقة في هذا المجال سيجعله ينفر منها. فالشباب لا يهتمون الى إزالة الشعر بالليزر مثلاً ولا إلى أنواع مستحضرات التجميل التي تستعملها المرأة ابداً. بإستثناء العمليات الجراحية الصحية يمكن مشاركتها مع الحبيب.

## 3- زيادة وزنك

على كل طرف في العلاقة ان يحتفظ لنفسه بالأمور التي تتعلق بوزنه وتنظيم اكله، لأن التغيرات اليومية في الوزن هي أمر خاص لكل شخص. فحوض نقاش في كل مرة يزيد فيها وزنك أو وزن شريكك سيثير المشاكل بينكما. بإمكان كل واحد أن يعبر عن رأيه بالموضوع بتجرد من دون استعمال أسلوب النقد اللاذع. لكن، في حال لاحظ اي طرف في العلاقة ان الوزن يؤثر بشكل صحي مباشر عليه عندئذ أن يحذر شريكه.

## 4- أسرار الأشخاص التي تعهدت بالحفاظ عليها

يعتقد العديد من الأشخاص أن إخبار الشريك بأسرار الغير أمر لا

مشكلة فيه، وهذا خطأ! فالشخص الذي سلمك سره يثق بك لوحدك أنت وبالتالي لو كان يريد ان ينشر خبراً ما الى العلن لم يخبرك به مطلقاً. لذلك، ننصحك بألا تضحى بعلاقتك على حساب أشخاص آخرين.