

# متى يتحرك الجنين داخل الرحم؟

دائما ما يظهر في الأفلام والمسلسلات التلفزيونية تحمس الأباء لأولى ركلات الجنين داخل بطن امه.

فحركات الجنين وركلاته يمكن ان تشعر بها الأم بطرق مختلفة، ويمكن ان تشعر بها الأم في مرحلة ما اكثر من اي وقت اخر. وهناك اوقات لا يتحرك فيها الجنين مطلقاً ، تعرفي في هذا المقال على الأوقات التي يكون فيها الجنين في كامل نشاطه

متي يبدأ الجنين في التحرك؟

يبدأ الجنين في التحرك داخل رحم امه ما بين الأسبوع السابع الأسبوع التاسع. لا تشعر الأم بهذه الحركات ولكن الموجات الفوق صوتية تشعر بهذا. وتبدأ تشعر الأم بركلات طفلها بعد الأسبوع 17 إلى الأسبوع 22. ركلات وحركات الجنين داخل رحم امه يدل على انه طفل يتمتع بصحة جيدة.

ما هو احساس تحرك الجنين؟

ليست كل حركات الجنين ركلات، بعد الأسبوع التاسع والطفل يعيش في بيئة سائلة، يمكنه تحريك عضلاته وتشعر الأم بأن جنينها يلف ويدور داخل بطنها، او مجرد الأحساس بانه يتحرك بداخلها، ومن السهل لمس هذه الحركات بسهولة.

لا تستطيع الأم فهم حركات الجنين في البداية، و لكنها تميز وتنتبه لهذه الحركات فيما بعد. خلال بضع ساعات نشطة في اليوم، يمكن للأم ام تسترخي وتسجل حركات الطفل بداخلها. ومن المثير للأهتمام، ان الأمهات في الحمل الثاني يشعن بحركة الجنين مبكرا قبل الأسبوع ال 17، وربما يكون السبب انهم يعرفون حركات الجنين من قبل من خلال الولادة الأولى.

متى يكون الطفل اكثر نشاطا؟

في الساعات الأولى من الصباح يكون الطفل اكثر نشاطا، وتكون عدد حركات الطفل اكثر في الصباح وبعد تناول الطعام. ويزيد رد فعل الجنين بعد تناول السكريات والطعم الذي تتذوقه الأم يصل إلى الجنين ايضا و يتذوقه من خلالها