متى سوف يفهم طفلك كلمة "لا"؟

طفلك يقوم بأشياء للحصول على ما يريده بطرق لا ينبغي أن يتبعها، وعندما تقولين له كلمة "لا"، لا يجدي الأمر نفعاً. متى يجب أن تتوقعي أن يفهم هذه الكلمة؟

يمكن للطفل المبكر جدا التعرف على معنى كلمة "لا" أو فهمها عند عمر تسعة أشهر. وحتى بعد ذلك، يمكن أن يستغرق الأمر الكثير من التذكير. هنا كيفية التعامل مع طفلك عندما يفعل شيئا لا ينبغي عليه فعله:

اصرفي انتباهه: هل يسحب طفلك شعرك أو يعبث مع ذيل الكلب؟ ضعيه جانبا أو خذيه إلى غرفة أخرى بعيدا عن الكلب. أظهري له لعبة تسمحين أن يلعب بها، وربما سوف ينسى كل المتاعب التي كان يسببها.

تحدثي بشكل إيجابي: لنعتبر أن طفلك يضرب الآخرين. بدلا من القول: "لا تضرب"، تابعي جملتك مع ما يجب عليه القيام به. بصوت هادئ، قولي له: "المس بطريقة ناعمة" في حين تبيني له كيفية اللمس بلطف باستخدام يدك.

حاولي تجنب الوضع: بالنسبة للرضع والأطفال الصغار، يمكن للسلوكيات السلبية أن تنبع من الإحباط، الإرهاق، أو تغيير في الجدول الزمني. إذا كان هناك شيء غريب في اليوم، اعرفي انه الوقت المناسب للمتاعب. حاولي منع ذلك عن طريق وضع الطفل ليأخذ قيلولة أو وضع الكلب وراء بوابة الطفل.

كوني متسقة: لا تضحكي على سلوك طفلك السلبي على الرغم من أنه قد يكون ظريف في البداية، لأن ذلك سوف يرسل إشارات مختلطة. الطفل قد يريد أن يفعل المزيد من هذه التصرفات إذا كانت تثير الضحك. بعض الآباء يتساءلون عما إذا كان ينبغي أن يعاقبوا الطفل أو يسحبوه بشعره ليعلموه أنه شيء مؤلم، ولكن لا تفعلي ذلك أبداً - انك سوف ترسلين رسالة خاطئة.