ما هي فوائد زيت الورد؟

يستخرج زيت الورد عن طريق تقطير أوراق الورد الطازجة تقطيرا بالبخار. ويعتبر الورد الدمشقي أفضل أنواع الورد التي يستخرج منها هذا الزيت؛ لأن هذا الورد يتميز برائحته القوية.

ويتميز زيت الورد بالعديد من الفوائد الصحية، منها:

قبض الأوعية الدموية

يتميز زيت الورد بخاصيته كقابض للمسام والأوعية الدموية، مما يعمل على وقف تدفق الدم في حالة النزيف الناتج عن الإصابة بالجروح، أو بعد العمليات الجراحية. وهذه الخاصية أيضا تجعله مفيدا في تقوية اللثة، تقوية جذور الشعر، شد وإنعاش البشرة، حيث يعمل زيت الورد على قبض الشعيرات الدموية وغلقها، مما يساعد على حماية الشعر والأسنان من السقوط وحماية البشرة من التجاعيد.

التئام الجروح

يعمل زيت الورد على تخليص البشرة من آثار الحبوب والبقع، وكذلك يساعد الاستعمال المنتظم لزيت الورد على التخلص من الخطوط البيضاء وعلامات التمدد بالجسم نتيجة الحمل والولادة، وكذلك التخلص من آثار العمليات الجراحية.

علاج الاكتئاب

يساعد زيت الورد على زيادة الثقة بالنفس والشعور بالأمل وتقدير الذات، كما يعمل على إنعاش الذهن والتخلص من القلق والتوتر، وبالتالي يفيد زيت الورد في علاج الاكتئاب. ويستخدم زيت الورد بكثرة في العلاج بالروائح (aromatherapy) نظرا لقدرته على استدعاء المشاعر والأفكار الإيجابية، ورفع الحالة المعنوية والإحساس بالسعادة والأم.

إثارة الرغبة الجنسية

ترتبط رائحة الورد ارتباطا قويا بمشاعر الحب، فزيت الورد معروف بقدرته على إثارة المشاعر الحميمية وزيادة الرغبة الجنسية نظرا لخواص رائحته المميزة.

تنظيم الهرمونات

يساعد زيت الورد على تنظيم الهرمونات، وعلاج اضطرابات الرحم مثل الإفرازات والأورام، وعدم انتظام الدورة الشهرية، كما أنه يعمل على تخفيف آلام الدورة الشهرية وعلاج الدوخة والدوار.

علاج الالتهاب والحمى

يفيد زيت الورد في ع