

ما هي البواسير أثناء الحمل؟

ما هي البواسير أثناء الحمل؟

البواسير هي تورمات قد تصدر حكة وألم في المؤخرة.

ما هي مؤشرات البواسير؟

قد تلاحظي ألم أو تهيج في منطقة المستقيم أو ورما غريب هناك. قد تنزفي أو قد تشعري بالألم عندما تدخلين إلى الحمام.

هل هناك أي اختبارات لفحص البواسير؟

يمكن لطبيبك أن يشخص البواسير من خلال فحص عادي. إذا كان الطبيب يشتبه بمرض هضمي آخر أو سرطان القولون والمستقيم، قد ينبغي عليك الخضوع لاختبارات أخرى.

ما مدى شيوع البواسير أثناء الحمل؟

ليس لدينا احصائيات معينة عن هذه الحالة، ولكن نعرف أنها حالة شائعة.

كيف يمكن الحصول على البواسير؟

بالنسبة لبعض النساء، البواسير تنتج عندما تتدفق كميات كبيرة من الدم خلال الأوردة، وتتجمع في أجزاء من الجسم كالمستقيم. النتيجة في الكثير من الأحيان تكون البواسير. بالإضافة إلى ذلك، الرحم الذي ينمو فيه طفلك يزيد الضغط على المنطقة، مما يجعلها عرضة بشكل خاص للتورم، والولادة يمكن أن تعيد تكرار هذه المشكلة.

هل ستؤثر البواسير على الطفل؟

لا ينبغي أن تؤثر البواسير على الطفل. بعض البواسير تتطلب إجراء طبي للتخلص منها، لذلك راجعي طبيبك الخاص إذا لم تختفي البواسير من بعد العلاج.

ما هي أفضل طريقة لعلاج البواسير أثناء الحمل؟

يمكنك التخفيف من حدة الألم مع الكريمات، التحاميل، الحزمات الساخنة أو الباردة (يجب أن تختبري بها لمعرفة أي منها تناسبك

أكثر)، والحمامات المقعدة (الجلوس في الماء الساخن قليلا). إن كان الإمساك قضية كبيرة، تحدثي مع طبيبك للحصول على شيء يساعدك على دخول الحمام. اعلمي أن البواسير تخف وتختفي مع الوقت في حين يعود الجسم إلى وضعه الطبيعي بعد الولادة.

ماذا يمكن فعله لمنع البواسير أثناء الحمل؟

على الرغم من أن البواسير أمر شائع قد يحصل لأي أحد، هناك طرق للحد من مخاطر الحصول عليها. لتجنب احتباس المزيد من الدم في الأوردة، حاولي عدم الشد عند دخول الحمام. امنعي حالة الإمساك من خلال شرب الكثير من الماء وتناول طعام صحي ومتوازن، مليء بالألياف. لأن الوزن الزائد يمكن أن يسهم أيضا في البواسير، تجنبي اكتساب المزيد من الوزن الذي يوصي به طبيبك، وتحركي أثناء النهار - خلال فترة الحمل وبعد الولادة. التحرك يخفف من الضغط على الأوردة في منطقة الحوض ويجعل أمعائك تتحرك.