ما هي أهمية الإصغاء في الصداقة؟

يعتبر الإصغاء مهارة ضرورية في علاقة الصداقة. بما أن الصداقة هي من أسمى العلاقات التي تجمع بين الأشخاص على أسس جيدة وبعيداً عن المصلحة والربح منها.

تساعد الصداقات الفرد على الاستمتاع بالحياة، تساعده على مختلف الأصعدة وعلى التقدم في الحياة والنمو وتحقيق الأحلام. ومن أهم الأسس الضرورية في الصداقة هي الصدق والصراحة والإحترام والإهتمام المتبادل والإصغاء. فيجب على كل طرف إيلاء أهمية كبيرة لما يقوله الصديق، ما يفعله وكيف يتفاعل معك.

فلماذا يعتبر الإصغاء مهارة ضرورية بين الأصدقاء؟

- الإصغاء هو مفتاح التواصل، فهو فنّ يساعد أطراف الصداقة على فهم بعضهم بشكل أفضل ومعرفة وجهة نظر بعضهم.
- الإصغاء هو علامة النضج والإحترام، حيث انه علامة قاطعة على وجود هذين العاملين في علاقة الصداقة أمّا الانقطاعات المستمرة بين الأصدقاء لن تؤدي أبداً إلى حصول محادثات ذي مغزى.
- الإصغاء يحل العديد من الخلافات، من خلال الإنصات جيداً الى ما يقوله الصديق وتعلم احترام أقواله وأوجه نظره، فتساعد هذه الخطوة على تجنب حدوث المشاكل ان حدثت سيتكمن الأصدقاء من إيجاد لها حلاً بشكل أفضل.
- الإصغاء يوفر الدعم العاطفي، فكلما واجه صديق مشكلة ولجأ الى صديقه للحصول على المشورة والنصائح الجيدة، هذا يدل على أن مهارة الإصغاء متوفرة بينهما وتقدّم الدعم العاطفي.