

ما هي أهداف الصداقة الحقيقية؟

تعتبر الصداقات من أسرى العلاقات الإنسانية، ويعمل كل شخص، من كل أنحاء العالم، على تكوين علاقة صداقة حقيقة أو عدة صداقات متينة. ففي النهاية، لا يمكن لأي شخص أن يعيش بمفرده في الحياة ويرغب بالإنخراط في المجتمع أينما تواجد، بهدف الإستمرار والعيش والنمو والإزدهار.

يعمل الصديق المفضل على تقديم العديد من المنافع الخاصة الى صديقه المفضل، وحيث يكون مصدر دعم له وتشجيع كما انه يعد أكثر شخص مقرب منه ويساعده على الإستقرار والتوازن في الحياة، خصوصاً في سن المراهقة. بالإضافة الى ذلك، يعد الصديق المفضل كاتم الأسرار وحاوي الأخبار الشخصية، لذلك يعد شخص لا يمكن العيش بدونه ولا يمكن الإستغناء عنه.

تساعد الصداقة الحقيقية على تحقيق مجموعة كبيرة من الأهداف بالنسبة لأطرافها، تعرفوا على أهم 8 أهداف للصداقة:

- الدعم.
- التشجيع.
- تقديم الثقة بالنفس.
- التقييم الذاتي الإيجابي.
- تحقيق الاستقرار النفسي.
- دعم الآراء والأفكار الشخصية.
- توسيع أفاق المعرفة، الأفكار والتفكير والرؤى الشخصية.
- تقديم منفعة الإستفادة من الوقت والموارد الشخصية من أجل مساعدة الصديق.