

ما هي أنواع الإدمان على الحب؟

يعرف الحب الرومانسي أنه يرتبط بنفس المناطق في الدماغ التي تتعلق بالإدمان على المخدرات. لذلك من الناحية العملية من الممكن أن نقول أن الحب هو إدمان، نعم أنها الحقيقة.

لكن، سواء كان الحب إيجابي أو سلبي فذلك يعتمد على إن كان الحب متبادل من قبل الطرفين وحب مناسب وحب غير سام. وأنه يوجد أطباع وشخصيات وطرف تفكير مختلف بالنسبة لكل شخص لذلك يوجد أنواع إدمان على الحب سلبية.

يختبر كل شخص الإدمان على الحب السلبي بطرق مختلفة. لذلك نقدم لك أنواع إدمان الحب السلبية:

- **مدمن الرومانسية:** يعرف هؤلاء الأشخاص أنهم مدمنين على الأدرينالين ويحبون التشوّيق، المغامرة والتّجدد. انهم يبحثون باستمرار عن اندفاع الدوبامين، المتعلق بالبحث عن علاقات عاطفية جديدة باستمرار.
- **مدمن التعلق:** يحكم هؤلاء المدمنين السيروتونين وهم حذرون، تقليديون ومتبعون متشددون للقواعد. يلتزمون بالخطط والجدال ويتّحملون المسئولية على محمل الجد.
- **مدمن العنف:** يحكم هرمون التستوستيرون على تفكير هؤلاء الأشخاص وهم يميلون بـان يكونوا أقل تعاطفاً والمهارة الاجتماعية لديهم منعدمة ولا يكتترثون لأقرانهم. انهم يعيشون ويتصرّفون بحسب الأفعال ويستخدمون قوتهم الجسدية للتعبير عن مشاعرهم.
- **مدمن اليأس:** يحكم هرمون الأستروجين والأوكسيتوسين على تصرفات هؤلاء المدمنين وهم أشخاص قابلين للموافقة، شديدي الثقة وقابلين لرعاية الآخرين. يعمل هؤلاء الأشخاص عادةً على تضحيّة ذاتهم واعطاء أكثر مما يمكنهم ومما يجب تقديمها من أجل شركائهم المتضررين بشدة.