

ما هي أنواع الإدمان على الحب؟

يعرف الحب الرومانسي أنه يرتبط بنفس المناطق في الدماغ التي تتعلق بالإدمان على المخدرات. لذلك من الناحية العملية من الممكن أن نقول أن الحب هو إدمان، نعم إنها الحقيقة.

لكن، سواء أن كان الحب إيجابياً أو سلبياً فذلك يعتمد على إن كان الحب متبادلاً من قبل الطرفين وحب مناسب وحب غير سام. ولأنه يوجد أطباع وشخصيات وطرف تفكير مختلفة بالنسبة لكل شخص لذلك يوجد أنواع إدمان على الحب سلبية.

يختبر كل شخص الإدمان على الحب السلبي بطرق مختلفة. لذلك نقدّم لك أنواع إدمان الحب السلبية:

- **مدمن الرومانسية:** يعرف هؤلاء الأشخاص أنهم مدمنين على الأدرينالين ويحبون التشويق، المغامرة والتجديد. انهم يبحثون باستمرار عن اندفاع الدوبامين، المتعلق بالبحث عن علاقات عاطفية جديدة باستمرار.
- **مدمن التعلق:** يحكم هؤلاء المدمنين السيروتونين وهم حذرون، تقليديون ومتابعون متشددون للقواعد. يلتزمون بالخطط والجدول ويتحملون المسؤولية على محمل الجد.
- **مدمن العنف:** يحكم هرمون التستوستيرون على تفكير هؤلاء الأشخاص وهم يميلون بأن يكونوا أقل تعاطفاً والمهارة الاجتماعية لديهم منعدمة ولا يكثرثون لأقرانهم. انهم يعيشون ويتصرفون بحسب الأعمال ويستخدمون قوتهم الجسدية للتعبير عن مشاعرهم.
- **مدمن اليأس:** يحكم هرمون الأستروجين والأوكسيتوسين على تصرفات هؤلاء المدمنين وهم أشخاص قابلين للموافقة، شديدي الثقة وقابلين لرعاية الآخرين. يعمل هؤلاء الأشخاص عادةً على تضحية ذاتهم واعطاء أكثر مما يمكنهم ومما يجب تقديمه من أجل شركائهم المتضررين بشدة.