

ما هي أعراض أول أسبوعين من الحمل؟

يعتبر غياب الدورة الشهرية علامة على الحصول الحمل إلا أنه ليس دليلاً وحيداً وحاسماً للتأكد من الأمر، لأن هناك أعراض مشابهة للدورة الشهرية تؤدي إلى تأخرها.

هناك العديد من العوارض التي تدل على وجود الحمل وتدفع المرأة إلى إجراء الفحص الطبي للتأكد من النتيجة خاصة إذا تأخر موعد نزول الدورة الشهرية عن الأسبوع.

لكن مهلاً، لا داعي للقلق والتفكير فهناك العديد من الأعراض التي ستشعرين بها أيتها المرأة وتخبرك عن حملك في أول أسبوعين منه، هذه العوارض هي:

1- الشعور بالدوار

هو من العلامات الشائعة بين أكثر من 90% من النساء الحوامل، وتشعر به المرأة خاصة عند نهوضها من النوم أو عند الجلوس والنهوض وهي مرتبطة بتغيرات الهرمونات التي تحدث. هذه الدوخة قد تترافق مع آلام في الرأس وتعب.

2- الغثيان

يمكن للدوخة أن تسبب الشعور بالغثيان خاصة عند الصباح، إلا أن هذا الشعور لا يرتبط مع الحاجة إلى التقيؤ خلال ساعات النهار أو عند تناول الطعام. كما وأن زيادة نسبة هرمون البروجسترون في الجسم يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر بالدم، انخفاض ضغط الدم، والشعور بالإعياء والتعب. لذلك، ننصح المرأة بمضغ العلكة بنكهة النعناع للتخفيف هذه الأعراض.

3- تغيرات في الثدي

إن ارتفاع نسبة هرمون الأستروجين في الجسم خلال مرحلة الحمل يؤدي إلى تغيرات عند مستوى ثدي المرأة الذي يصبح أكثر حساسية عند اللمس ويزداد حجمه بشكل ملحوظ. هذا وتغير لون الحلمة إلى البني الداكن مع ظهور لشرايين وأوردة الثدي مرافق مع شعور بالوخز فيها.

4- ارتفاع الحرارة

قد تشعر المرأة بأن حرارتها مرتفعة، لذلك عليها أن تراقبها على مدى يومين متتاليين لان هرمون البروجسترون يسبب بارتفاع الحرارة بين نصف درجة ودرجة كاملة عند حدوث الحمل.

إذا لاحظتي هذه العلامات ننصحك عندها بإجراء فحص طبي للتأكد من حملك وبالتالي زيارة الطبيب المختص!