ما هي أسرار جمال وشباب شاكيرا؟

ترفض الفنانة العالمية شاكيرا Shakira التقدّم في السن. وقد بلغب الـ40 من عمرها ولكن ما زالت تحافظ على شبابها وجمالها وكأنّها في عمر العشرينات!

تعتبر شاكيرا من أيقونات الجمال والموضة حول العالم وترغب الكثير من النساء بالتمثّل بجمالها واتباع روتين العناية ببشرتها وشعرها ورشاقة جسمها.

امعني النظر في صور شاكيرا الجديدة وقارينيها بصورها القديمة، لن تجدي الكثير من الفروقات، هذه النجمة لا تشيخ! وتتميّز ببشرتها الصافية والنضر والخالية من الشوائب، التي تمنعها من التقدّم في العمر، من ناحية الشكل الخارجي.

الخبر السار، أن أسرار جمال بشرة وشباب شاكيرا سنقدّمها لك، فكيف تحافظ على جمالها وشبابها مهما تقدّمت في السنّ؟

يوجد فيتامينان أساسيان مفضّلان لدى شاكيرا، ولا تستغني عنهما في روتين العناية بجمالها، تحديدًا لإبقاء بشرتها نضرة ومنتعشة ورطبة، وهما الفيتامين C والفيتامين E . تستخدم النجمة العالمية الفيتامين C كسيروم، لكي تستفيد من خصائصه المغذّية للبشرة بينما تستخدم الفيتامين E كبسولات وتفرغها مباشرةً على بشرتها. يمكنك إيجاد هذه الكبسولات في الصيدليات.

لا يكمن سرّ الفنانة المتألقة فقط بهذين الفيتامينين، بل تلجأ أيضًا الى إزالة المكياج عن وجهها جيدًا كل ليلة، وتؤمن أن المكياج القيلي هو من أسرار جمال أي سيدة. يجعل المكياج القليل المراة تبدو أصغر بسنوات عديدة.

بالإضافة الى ذلك، لا تستغني شاكيرا عن كريم واقي الشمس وتطبّقه بصورة يوميّة، لتحمي بشرتها من أشعة الشمس ما فوق البنفسجيّة الضارّة ولتحافظ على نقاء ونضارة بشرتها. وأخيرًا، تتكّل على جمال إبتسامتها لتخطف الأنظار!