

ما هي أسباب إهمال الزوجة لنفسها ولزوجها؟

يعرف الزواج بأنه علاقة مقدسة تجمع بين الزوجين على الضيق والفرح والأمور الصعبة والأمور الجميلة. لكن بعد مرور فترة على الزواج تبدأ المرأة خصوصًا بإهمال نفسها وإهمال زوجها.

يوجد الكثير من المؤشرات التي تدل على حالة الزوجة وأسباب واضحة لإهمالها نفسها وزوجها. فكيفية تعامل الزوج مع شريكه حياته ستنعكس عليها وعلى الزواج.

فما هي أسباب عدم اهتمام الزوجة بنفسها وبزوجها؟

الخرس الزوجي: يسبب الخرس الزوجي بقتل العلاقة الزوجية مع الوقت ويسبب جعل الملل يسيطر على الزواج بالتالي ستهمل الزوجة نفسها وتهمل زوجها.

الجفاف العاطفي: تؤثر الكلمات الطيبة والكلام العاطفي كثيرًا على الزوجة وهي طريقة كفيلة بالقضاء على أي خلافات وتجديد الثقة. فتنتظر الزوجة الكلمات المعاملة الحسنة وكلام الحب والغزل من زوجها فهذه هي الطريقة المثالية لإسعاد يومها وتقديم الدعم المعنوي والنفسي لها.

إهمال العلاقة الجنسية: تعد العلاقة الجنسية رابط القوة والتقريب بين الزوجين وان كانت هذه النقطة الأساسية ناقصة وغير موجودة ضمن اطار الزواج فبالتأكيد ستقوم الزوجة بإهمال نفسها وبغهمال زوجها.

عدم التقدير المعنوي: تنتظر الزوجة من زوجها نظرة اعجاب واحترام وتقدير لكل الامور التي تقوم بها كي تتمكن من الحصول على النشاط والطاقة الايجابية والدعم المعنوي الذي يجدد حياتها.

زيادة الأعباء: لدى الزوجة العديد من المسؤوليات والأعباء داخل المنزل وخارجه والتي عليها أن تهتم بها وأن تجعل أسرتها ناجحة ومتضامنة. وتعد هذه المهمة كبيرة وصعبة ومن الممكن أن تقضي على حياة الزوجة الخاصة فيجب أن يكون الزوج عونًا لها.