

ما هي أبرز الأشياء التي يجب ان يتعلمها ابنك في كل شهر من سنته الأولى!

تخطط كل امرأة قبل ان تصبح أمّاً ، لأبرز الأمور التي تريد ان تعلمها لابنها. تضع لائحة من الأحلام التي تتمنى ان يتبناها كأحلامه ويحققها ، حتى ولو تعلم ان ذلك الأمر يعود اليه. ولكن بعيداً عن الأحلام، هناك بعض الأمور التي عليك ان تتأكدي من ان ابنك تعلمها قبل بلوغه عمر السنة. اليك لائحة بأبرزها!

الشهر الأول:

- رفع رأسه ولو قليلاً
- الانجذاب إلى الوجوه
- الومض أمام الأضواء الساطعة
- جلب يديه الى وجهه

الشهر الثاني:

- يتتبع الأشياء بعينه
- القيام بأصوات غير البكاء
- التمتع بالوعي لوجود أصابعه
- التعرّف الى وجه أهله

الشهر الثالث:

- فتح وإغلاق قبضات يده
- إمساك وتحريك اللعب
- الشد بقدميه الى الأسفل عند وضعهما فوق سطح قاسي

الشهر الرابع:

- استكشاف الأشياء بفمه
- النظر الى الأشياء الصغيرة
- الضحك

الشهر الخامس:

- الوصول الى وزن ضعف وزنه عند الولادة
- اثبات رجليه على الرض عندما يكون ممسك بيديه
- يقوم بمحادثات بالأصوات التي يعرفها

الشهر السادس:

- يعرف اسمه
- يمكنه الذهاب للمرة الأولى الى الحديقة العامة
- يشرب من أكواب الماء المخصصة لعمره