ما هو مرض التصلب العصبي المتعدد؟

مرض التصلب العصبي المتعدد هو مرض مزمن يدمر الأعصاب في الحبل الشوكي والدماغ، فضلا عن الأعصاب البصرية. الأشخاص المصابون بمرض التصلب العصبي المتعدد يطورون العديد من التندبات كردة فعل على تلف الأعصاب. اعتمادا على الحالة، قد تشمل الأعراض مشاكل في السيطرة على العضلات، التوازن، البصر، أو الكلام.

تلف الأعصاب يمكن أن يسبب:

- ضعف في الذراع أو الساق
- التخدر
- فقدان التوازن
- تشنجات العضلات

قد تؤدي هذه الأعراض إلى تعثر متكرر أو صعوبة في المشي.

أكثر من نصف المصابين بمرض التصلب العصبي المتعدد يواجهون مشكلة في البصر تسمى التهاب العصب البصري. قد يسبب التهاب العصب البصري عدم وضوح في الرؤية، فقدان قدرة رؤية الألوان، ألم في العين، أو العمى، عادة في عين واحدة. عادة ما تكون المشكلة مؤقتة وتميل إلى التحسن في غضون بضعة أسابيع. في الكثير من الحالات، مشاكل البصر هي أول مؤشر يدل على مرض التصلب العصبي المتعدد.

مرض التصلب العصبي المتعدد يطور مشاكل أيضا في النطق: النطق المثقل. تحدث هذه الحالة عندما تتضرر الأعصاب التي تحمل إشارات الكلام من الدماغ. بعض الناس يعانون أيضا من صعوبة في البلع.

مرض التصلب العصبي المتعدد يمكن أن يكون له تأثير على التفكير الذهني. قد يجد بعض الناس أنه يستغرقهم وقتا أطول لحل المشاكل. البعض الآخر قد يفقد الذاكرة أو قد يعاني من صعوبة في التركيز. معظم الأشخاص المصابين بمرض التصلب العصبي المتعدد أيضا يعانون من فقدان السيطرة على المثانة، لأن الإشارات بين الدماغ والمثانة تنقطع. وأخيرا، التعب مؤشر شائع. قد تشعر بالتعب حتى بعد ليلة من النوم الجيد.

يمكن أن يكون الارتباك، النطق المثقل، وضعف العضلات أعراض مرض

التصلب العصبي المتعدد، ولكن يمكن أيضا أن تكون علامات للسكتة الدماغية. أي شخص يعاني فجأة من صعوبة في التحدث أو التحرك يجب أن يؤخذ فورا إلى المستشفى. علاج السكتة الدماغية خلال الساعات القليلة الأولى من هذه الأعراض قد يوفر أفضل احتمالات التعافي الناجح.