

# ما هو عسر البول او التبول المؤلم وما هي أعراضه

عسر البول هو أحد أعراض الألم أو الانزعاج أو الحرق عند التبول. هو أكثر شيوعاً في النساء أكثر من الرجال. في الرجال ، هو أكثر شيوعاً في الرجال الأكبر سناً من الرجال الأصغر سناً.



هذه بعض الأسباب الأكثر شيوعاً للتبول المؤلم :

**الالتهابات:** تعد التهابات المسالك البولية واحدة من الأسباب الرئيسية للتبول المؤلم. يمكن أن تحدث العدوى في أي جزء من المسالك البولية ، بما في ذلك:

- كلاوي
- مجاري البول (أنايب تحمل البول من الكليتين إلى المثانة )
- مثانة
- مجرى البول (أنبوب من المثانة ينقل البول خارج الجسم)

غالباً ما تحدث التهابات المسالك البولية عن طريق البكتيريا التي تدخل المسالك البولية عبر مجرى البول.

العوامل التي يمكن أن تزيد من فرصك لتطوير التهاب المسالك البولية تشمل:

- أن تكون امرأة
- داء السكري

- سن متقدم
- بروتات متضخمة
- حصى الكلى
- حمل
- وجود قسرة بولية في المكان

إلى جانب التبول المؤلم ، تشمل أعراض التهاب المسالك البولية الأخرى:

- حمة
- رائحة بول كريهة
- البول غائم
- زيادة تكرار البول أو الرغبة في التبول
- ألم الخاصة

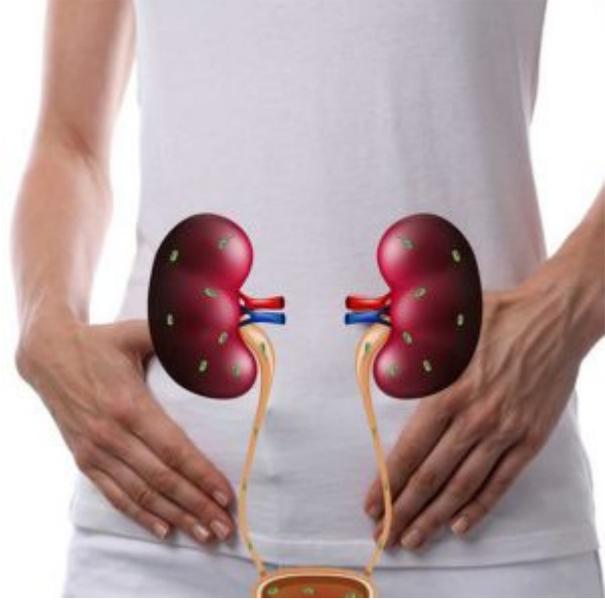
في بعض الأحيان يمكن أن يكون التبول المؤلم مرتبطاً بعدوى مهبلية ، مثل عدوى الخميرة . مع الالتهابات المهبلية ، قد تتوقع أيضاً حدوث تغييرات في الإفرازات المهبلية والرائحة.

العدوى المنقولة جنسياً يمكن أن تسبب أيضاً التبول المؤلم. وتشمل هذه:

- الهربس التناسلي
- الكلاميديا
- مرض السيلان

إلى جانب التبول المؤلم ، فإن هذه الأمراض المنقولة جنسياً يمكن أن تسبب أيضاً أعراضاً مثل:

- احتراق
- بثور أو تقرحات للهربس التناسلي
- تفريغ غير طبيعي



التهاب وتهيج. مجموعة من المشاكل يمكن أن تؤدي إلى التهاب أو تهيج المسالك البولية أو منطقة الأعضاء التناسلية ، مما يؤدي إلى أعراض التبول المؤلم. إلى جانب الالتهابات ، تشمل الأسباب الأخرى التي قد تهيج المنطقة أو الملتهبة :

- الحجارة في المسالك البولية
- تهيج مجرى البول من النشاط الجنسي
- التهاب المثانة الخلالي ، وهي حالة تسببها التهاب المثانة
- التغييرات المهبلية المتعلقة بانقطاع الطمث
- الأنشطة مثل ركوب الخيل أو ركوب الدراجات
- الحساسية المهبلية أو التهيج المرتبط باستخدام الصابون المعطر أو حمام الفقاعات أو ورق التواليت أو غيرها من المنتجات مثل الدوش أو المبيدات
- الآثار الجانبية من بعض الأدوية ، المكملات الغذائية ، والعلاجات

- ورم في المسالك البولية
- رؤية الطبيب لعلاج عسر البول
- بعد التاريخ والفحص البدني ، قد يطلب طبيبك إجراء فحوصات مخبرية للمساعدة في تشخيص سبب أعراض عسر البول. ثم يمكنك البدء في العلاج المستهدف.

للمساعدة في تحديد السبب ، قد يسأل الطبيب ما إذا كان التبول المؤلم:

- بدأت فجأة أو تدريجيا

- حدثت مرة واحدة أو عدة مرات
- يشعر في بداية التبول
- قد يسأل الطبيب أيضًا ما إذا كان التبول المؤلم مصحوبًا بأعراض مثل:
  - حمى
  - تفرغ غير طبيعي
  - ألم الخاصة
  - قد يرغب الطبيب أيضًا في معرفة ما إذا كان التبول المؤلم مصحوبًا بتغيرات في تدفق البول ، مثل:
    - درجة الكرة
    - صعوبة بدء التدفق
    - زيادة التردد أو الحاجة إلى التبول
- وقد يسألك الطبيب أيضًا عما إذا كانت هناك تغيرات في شخصية البول مع التبول المؤلم. وتشمل هذه التغيرات في البول مثل:

- اللون
- كمية
- دم في البول
- القيح في البول
- كدر

الإجابات على هذه الأسئلة سوف تعطي أدلة الطبيب لهذا السبب. ستحتاج على الأرجح إلى اختبار البول أو اختبارات أخرى لتأكيد التشخيص.