ما سبب الدوائر السوداء تحت العينين؟

نادراً ما تجد شخصاً لم يغاني يوماً من الدوائر السوداء تحت عينيه، رجلٌ كان ام امرأة. يمكن للدوائر السوداء أن تكون لها أسباب كثيرة. في حين أنها غالبا تظهر بسبب قلة النوم، العديد من العوامل الأخرى يمكن ان تؤدي الى هذه الظاهرة غير المرغوب فيها.

يلعب علم الوراثة غالبا دورا في ذلك، وكذلك الشيخوخة، التي تعتبر جاني آخر، غالبا ما يسبب الدوائر الداكنة. نظرا لشكل المنطقة الطبيعي وحجمها، يمكن أن تؤدي الشيخوخة إلى ظلال مجوفة وأوردة واضحة أكثر. وبالمثل، إذا كانت بشرتك شاحبة بشكل طبيعي أو رقيقة، قد تجد الدوائر السوداء الناجمة عن الأوعية الدموية السطحية وألوانها التي تظهر من خلال سطح الجلد.

وتشمل الأسباب الأخرى للدوائر السوداء احتباس السوائل، والذي قد يحدث عند الحمل، زيادة الوزن، التلف جراء الشمس، التغيرات الهرمونية، الإفراط في شرب الكحول أو التدخين، اتباع نظام غذائي غير صحي أو يحتوي على الكثير من الملح، الإجهاد، نقص الحديد، جفاف البشرة، وتمضية ساعات طويلة أمام شاشة الكمبيوتر. الحساسية هي عامل آخر يمكن أن يؤدي إلى الدوائر السوداء بسبب تورم والتهاب الأوعية الدموية.