ما الفرق بين العلاقة الصحية والعلاقة غير الصحية؟

الاختلافات هي دقيقة بحيث أنك لن تعرف حتى إذا كنت في علاقة غير صحية في بداية المطاف.

هناك نوعان فقط من العلاقات: العلاقات الصحية والعلاقات غير الصحية. لأن معظم الناس لا يعرفون كيفية التعرف على علاقة صحية بدلا من علاقة غير صحية حتى يصبحوا في علاقة سيئة جدا، نحن سوف نظهر لك الاختلافات.

العلاقة الصحية:

تتكون العلاقة الصحية من ستة مكونات: التواصل، الوصول إلى حل وسط، الالتزام، التوافق، السلوك الجيد، والمراعاة.

عندما تكون في علاقة صحية، تشعر أنك مرتاح. إنك سعيد حتى عندما تكون وحيدا أو مع الشخص الذي تحبه. في علاقة صحية، ليس من الضروري أن تنتبه لجميع خطواتك لأن لدى العلاقة حدود شخصية جيدة، ولكل شخص حرية التعبير عن من هو حقا.

العلاقة غير الصحية:

يتم وصف علاقة غير صحية على هذا النحو بسبب مستوى الصراع العاطفي، العقلي، أو البدني داخلها. العلاقات غير الصحية تحدث في الكثير من الأحيان. مع ذلك، لم يناقش الناس تفاصيل العلاقات الحميمة أو الرومانسية منذ زمن طويل.

قبل أقل من عشر سنوات، إذا كان شخص ما تعرفه في علاقة غير صحية أو مسيئة، لم يناقش الأمر مع أحد، ولم يفعل شيئا. عاش معظم الناس بمفهوم عندما تتزوج، إنك ستبقى متزوجا في السراء والضراء. لذلك، معظم الناس الذين كانوا في علاقات غير صحية بقوا في هذه العلاقات، وإذا كانت العلاقة انتهت بطريقة أو بأخرى في معظم الحالات، كان ذلك بسبب وفاة أحد من الشريكين في العلاقة.

الطريقة الوحيدة لتجنب علاقة غير صحية هي تجنب الدخول في علاقة مع شخص متلاعب أو مسيء. ولكن، القول أسهل من الفعل! خاصة لأن الناس المتلاعبين أو المسيئين هم سادة في الحفاظ على سلوكياتهم غير

المبررة، وهذا هو حتى يكتسب قوة السيطرة عليك وعلى العلاقة. ومن ثم، قد يكون فات الأوان.