

ماسك العسل لتنظيف بشرة العروس قبل مكياج الزفاف

تكثر إستعمالات العسل الطبيعي الجمالية بما يتعلق بالبشرة والشعر بالإضافة الى أنه يتمتع بالكثير من الفوائد الصحية والغذائية. يتمتّع العسل الطبيعي بالكثير من المنافع الجمالية لبشرة العروس بشكل خاص وحيث يدخل في مكونات العديد من الأقنعة الطبيعية والمعالجة لمشاكل البشرة وهو يعمل على المحافظة على جمال العروس.

يمكن للعروس إستخدام العسل الطبيعي كمنظف ومطهّر للبشرة وذلك للحصول على الإطلالة المثالية في اليوم المنتظر ومن خلال تطبيق منظف طبيعي محضّر في المنزل بخطوات سهلة ولا تتطلب الكثير من الوقت والعمل.

يتكوّن قناع العسل لتنظيف البشرة من ملعقة كبيرة من العسل الطبيعي وصابون القشالي وكمية صغيرة من الغليسرين النباتي والقليل من الزيت المفضّل لديك مثل زيت الخزامي أو زيت الزيتون.

لتحضير هذا القناع عليك وضع كمية مناسبة من الماء الساخن في وعاء ثم إضافة العسل والغليسرين مع التحريك لمتزج المكونات ببعضها جيداً وفي وعاء آخر عليك وضع الصابون وإضافة العسل والقليل من الغليسرين وترك المزيج لبضع دقائق ليبرد.

بعد الإنتهاء من عملية التحضير عليك تطبيق مزيج العسل على الوجه والعنق وتركه لبعض دقائق ثم تدليك البشرة بمزيج الصابون بطريقة لطيفة وعلى شكل دائري لبضع دقائق إضافية. لإزالة هذا المزيج عن البشرة يمكنك اللجوء الى استخدام المناديل الرطبة الخاصة بالوجه ثم غسل البشرة جيداً بالماء والصابون.

يعمل هذا المنظف على التغلغل في خلايا البشرة وينظفها جيداً من التشققات وبقايا الحبوب والأوساخ من الجذور كما انه يناسب كافة أنواع البشرة. ويكمن للعروس أن تطبقه قبل أسبوع من موعد الزفاف.