لهذه الأسباب الرضاعة الطبيعية أفضل

1- لأن حليب الأم يحوي على الأقل 100 عنصر غذائي غير موجود في حليب الأبقار، كما أن هذه العناصر الغذائية لا تتوفر بالمقاييس المطابقة في الحليب المعد خصيصا لتغذية الأطفال الرضع.

2- لان حليب الأم يوفر الاحتياجات الخاصة بكل طفل في مراحل نموه المختلفة فمكونات حليب الأم التي تستخلص من المواد النيئة الموجودة في دمها تختلف من يوم لآخر ومن رضعة إلى أخرى وفقا لما يحتاجه الرضيع.

3- لأن حليب الأم أسهل هضما من الحليب الصناعي، إذ يحتوي حليب الأم على كمية أقل من البروتين الموجود في حليب الأبقار كما أن تلك الكمية من البروتين الموجودة في حليب الأم مغذية أكثر منها في الحليب الصناعي.

4- لأن الدهن الموجود في حليب الأم أسهل هضما أيضا منه في الحليب الصناعي، حتى وان كانت نسبة الدهن في كلا النوعين متساوية.

5- لأن حليب الأم لا يتسبب في زيادة الوزن الزائدة عن المعدل الطبيعي لوزن الرضيع.

6- لأن حليب الأم لا يسبب الحساسية للطفل وإذا أصيب الطفل بحساسية فإنها تكون بسبب ما أكلته الأم لا من الحليب نفسه .

7- لأن الرضاعة الطبيعية تحول من دون إصابة الطفل بالإسهال أو الإمساك وتمنع من حدوث الاحمرار في منطقة الحفائظ الناتجة عن مكونات بول وبراز الطفل.

8- لأن حليب الأم يحتوي على ثلث كمية الأملاح المعدنية الموجودة في حليب الأبقار والتي تجهد عمل كلى الطفل.

9- لأن حليب الأم اللبأ (المادة التي تسبق نزول الحليب) تعطي للطفل المناعة والوقاية من الأمراض خاصة في السنة الأولى من عمره.

10- لأن الرضاعة الطبيعية تساعد في نمو وقوة أجزاء الفم والفك والأسنان، إذ أن الرضاعة الطبيعية تتطلب من الطفل جهدا أكثر لسحب

الحليب بينما يتم نزول الحليب من زجاجات الرضاعة بسهولة.