

# لهذا السبب احذري مشاركة صديقتك مشاكلك العاطفية

لا حياة من دون صديق نشاركه همومنا ويساعدنا في الخروج من مشاكلنا، وما هذا القول المأثور "الصديق وقت الضيق" سوى خير دليل على أهمية الصداقة.

يختلف مفهوم الصداقة من شخص إلى آخر، فمنهم من يعقد صداقات فقط على أساس المصلحة والغاية الشخصية ومنهم من يولي الصداقة مكانة خاصة في حياته ويعدها من أولوياته.

لكن الصداقة بين الشباب تختلف عن الصداقة بين الفتيات، ذلك لأن الفتاة دائماً بحاجة إلى من تأخذ برأيه حول موضوع معين، فتجد في الصديقة المقربة شقيقة ثانية للإتكال عليها فتستشيرها في شتى الأمور وخاصة العاطفية ذلك لأنه من المعلوم أن الفتاة تنقل خبراتها وتجاربها إلى صديقاتها.

إلا أن مشاركة الصديقة بأخبارك العاطفية ليس من الأمور السهلة على الإطلاق، لأن نصيحة منها يمكن أن تهدم علاقتك بشريكك أو أن ترفعها إلى مرتبة أعلى. فمشاركتك لها بأخبارك العاطفية سيف ذو حدين عليك الإنباوه..

وفي هذا السياق، أشار محللون وخبراء في العلاقات الاجتماعية إلى أن إخبار صديقتك المقربة عن مشاكلك الخاصة مع شريكك قد يكون من أسوأ الأفعال التي ترتكبها بحق حياتك العاطفية، ذلك لأنه في هذه الحالات تختلط المفاهيم ما بين الواقع والأحساس لتغيير الموضوعية عن الموضوع الأساسي وتختلف وبالتالي نظرتك لمشكلتك مع الشاب المرتبطة به إلى حد تدهور العلاقة بينكما.

ذلك لأن معاناة صديقتك من بعض المشاكل العائلية أو العاطفية سيدفعها ولو عن غير قصد إلى وضع نفسها في حالتك، وإعطائك بعض النصائح الخاطئة فيما يتعلق بمصلحتك العاطفية ما يعرضك وبالتالي الإنفصال عن شريكك.

لذلك، إحذري أن تشاركين صديقتك مشاكلك العاطفية مع صديقاتك مهما كنت مقربة منهن بل على العكس عليك أن تحادثي شريكك وتصارحيه في كل الأمور التي تزعجك لإيجاد الحلول الالازمة لها. إنها أفضل طريقة لحل

خلافاتك العاطفية مع شريك حياتك وليس لإنها ما يربطك به من جراء نصيحة من هنا وقول من هناك.