

لماذا يعاني طفلك من آلام الغاز؟

جميعنا نعاني من آلام الغاز في المعدة. إنه شعور غير مريح تشعرين به عندما تحاول فقاعة غاز أن تمر من خلال الجهاز الهضمي في جسمك. لا عجب في أنه في الكثير من الأحيان، آلام الغاز هي التي تجعل الطفل حاد وصعب المزاج. ولكن الغاز الذي يعاني منه الطفل بعيد عن التشخيص الرسمي، وما يعتقده الكثير من الأهل عن الغاز عند الرضع قد يكون في الواقع شيئاً آخر. هنا ما تحتاجين إلى اكتشافه لمعرفة ما إذا كنت تتعاملين مع طفل يعاني من آلام الغاز، أو إذا كان هناك شيء آخر يعاني منه.

ما هو الغاز الذي يعاني منه الأطفال؟ عموماً، عندما يعاني الطفل من الغاز، تتضخم المعدة بسبب الهواء، فهذا قد يحدث إما من عملية الهضم أو ابتلاع الكثير من الهواء أثناء الطعام. الغاز يمكن أن يؤدي إلى الانتفاخ، الألم، أو التهيج. هنا، بعض الأسباب الشائعة التي تسبب الغاز عند الطفل:

- **شرب الحليب بسرعة كبيرة جداً.** إذا كانت حلقة زجاجة الإرضاع تسهم في تدفق سريع جداً من الحليب، أو إذا كانت الأم المرضعة تقدم الكثير من الحليب، الطفل الرضيع في نهاية المطاف سيبتلع الحليب بسرعة، مما يمكن أن يسبب الغاز.
- **شرب الحليب ببطء شديد.** إذا كان حلقة زجاجة الإرضاع تسمح بتدفق بطيء للحليب، قد يمتص الطفل الهواء الإضافي أثناء شرب الحليب، مما يؤدي أيضاً إلى آلام الغاز.
- **شرب حليب الصيغة المركبة التي تحتوي على فقاعات الهواء.** إذا كنت تحضرين حليب الصيغة المركبة لطفلك، تأكدي من أن تضعي الزجاجة جانباً لبضع دقائق قبل الرضاعة. كلما تهز زجاجة الصيغة، كلما تتداخل فقاعات الهواء في الحليب، فهذا يمكن أن يؤدي إلى طفل يعاني من الغاز.
- **البكاء لفترات طويلة.** الطفل يمكن أن يعاني أيضاً من الغاز إذا كان يبتلع الهواء أثناء البكاء لفترة طويلة من الزمن، وهذا هو السبب الذي يجب أن يحثك على تهدئة طفلك بأسرع وقت ممكن.

- **تناول الأطعمة التي تؤدي إلى الغاز.** يمكن أن يعاني الطفل من الغاز بشكل طبيعي عندما يتم هضم الطعام أثناء عملية الهضم.

انه من المحتمل أن يحدث هذا إذا كان الطفل غير قادر على
تحمل أنواع من الطعام، أو إذا كان حساس تجاه شيء أكلته الأم
وأصبح في حليب الثدي.