

# لماذا يتأخر الحمل رغم انتظام الدورة الشهرية؟

تعتقد أغلبية النساء، أن انتظام الدورة الشهرية، هو علامة قاطعة ومؤكدة، تدل على أن فرصة الحمل كبيرة جدًا.

وما تجهله عدد كبير من النساء، أنه يوجد عدد من الأسباب التي تؤدي بتأخر الحمل، على الرغم من انتظام الدورة الشهرية. وتعتبر مشكلة عدم الحمل والإنجاب أو تأخر وقت الحمل، عبء كبير على كل من الزوجين الراغبين بالإنجاب والحصول على عائلة.

لا تكتمل الأسرة دون الأطفال، فهم زينة الحياة والحيوية في الزواج ومصدر سعادة الزوجين. وللتمكن من حدوث الحمل، فيوجد عدد كبير من الأسباب التي تسبب بتأخيره، عليك أن تعرفيها لكي تتمكني من إيجاد حلول لها والقضاء عليها.

## تعرفي على أسباب تأخر الحمل:

- 20% من حالات تأخر حدوث الحمل، ترجع الى الزوجين معًا وليس للزوجة أو للزوج فقط.
- يسبب سوء التغذية لدى المرأة، بتأخر الحمل.
- كسل الغدة الدرقية وإضطرابات في طريقة عملها بطريقة طبيعية.
- ارتفاع معدل هرمون الحليب.
- التفكير الدائم والهوس بموضوع الحمل والوضع النفسي المتعلق بهذه المشكلة.
- يجب ان يكون حجم البويضات ما بين 18 - 22، ويمكن معرفة هذا الأمر من خلال السونار، والذي يجب الخضوع له في منتصف أيام الدورة الشهرية.
- تكيّس المبايض، هذا الأمر يسبب بتأخر الحمل. يمكن علاج هذه المشكلة من خلال تغيير النمط الغذائي لدى المرأة، كما ينصح بتناول الأعشاب الطبية الخاصة.
- أمًّا بالنسبة للرجل، يجب إجراء فحوصات لازمة. يكون الرجل مسؤول عن 40% من نسبة حالات تأخر الحمل، وفي حال عدم وجود أي مشكلة لدى الزوج، فيجب أن ينسّق الزوجان وقت ممارسة العلاقة الحميمة بحسب أيام التبويض، من أجل زيادة فرص حدوث

الحمل.