

لماذا لا يجب أن تبالغي في تدليل زوجك؟

تقوم العلاقة الزوجية على الحب ، ويغذيها الاحترام والاهتمام والتدليل المتبادل بين الزوجين . لكن الواقع العملي يختلف عن الأحلام الرومانسية ، فطبيعة تحديات الحياة وتزايد المسؤوليات والاهتمامات لكل من الزوجين ، ألقت بظلال من الجمود والعملية على العلاقة الزوجية، الأمر الذي جعل تبادل المشاعر والاهتمام بين الطرفين يبدو صعب المنال.

تعتقد الزوجة أن الإفراط في إظهار الاهتمام للزوج سلوك تستحق أن تنال ما تطمح إليه من تدليل زوجها واهتمامه، مثل نوع من الاستجابة للفعل بمثله ، لكن هذا الأسلوب لا يأتي دائماً بالنتائج المرجوة.

لماذا لا يجب أن تبالغي في تدليل زوجك؟

يجب أن تعلمي أن تفانيك في الاهتمام لزوجك وتدليله يفقد قيمته لديه مع مرور الوقت . بل الواقع إنه يؤدي للمزيد من تباعد الزوج ، الذي يشعر بأن كل ما تبذليه في سبيل الحفاظ على علاقتكما هو أمر مسلم به ولا يستحق بذل جهد في المقابل . الأفضل من ذلك ، التوازن في إظهار عواطفك تجاه زوجك والإبتعاد عن طلب مقابل لما تقدميه من اهتمام وتدليل.

عندما تجد المرأة أنها لا تتلقى المشاعر والأحاسيس والرعاية التي تطمح للحصول عليها من الزوج لاهتمامه بها كمقابل لما تقدمه . إن ذلك يرجع على الزوجة بالكثير من مشاعر الإحباط.

كيف يؤثر تدليل زوجك الزائد على العلاقة الزوجية؟



يطلب الاهتمام طوال الوقت

ستجدي زوجك غير مرتاح بالأمر الجديدة التي تقومين بها ، والتي تبعدك عنه وقد يصل الأمر لحد الغيرة من التغيير . المفترض منك أن تهتمي بزوجهك ولكن دون الإفراط في تدليله .

يعتمد عليك في كل شيء

يؤدي تدليل زوجك الزائد الى تكاسله عن القيام بأبسط الأشياء لنفسه ، مثل إحضار كوب الماء إحضار كوب الماء واحضار ريموت التلفاز له والعديد من الطلبات الاخرى .

لن يتركك لصديقاتك



يضع الزوج نفسه مقابل أي شيء يسترعي انتباهك ، خاصة العلاقات القوية بحياتك ، مثل علاقة الصداقة لن تكون مفضلة لديه . يرى الزوج أن هذه العلاقة تأخذ الكثير من وقتك وحبك واهتمامك ، الذي يجب أن يوجه له وحده فقط.

يترك المسؤولية كلها على عاتقك

مع الوقت ، سوف تجدي نفسك المسؤولة الوحيدة عن المنزل والأولاد ، أنت من تشتري احتياجات البيت وتهتمين باختيار مدرسة الأطفال وتقومين بكل الواجبات من الصغيرة الى الكبيرة ، من تحضير الطعام حتى رمي كيس المهملات يوميا . فقد اعتاد زوجك تعود على أن تكوني أنت المسؤولة عن كل شيء يتعلق به وبالمنزل والأولاد ، وان قمت بالتفكير فيما بعد في توزيع هذه الأمور سيعتبر الأمر إهمالاً منك.

يجعلك تخططين لكل شيء

هل سوف تذهبان لقضاء رحلة؟ أنتِ من عليكِ تحديد الوجهة والمكان وحجز الفندق والتذاكر ووسيلة المواصلات وحتى ترتيب حقائب السفر . كما ان كل ما يتعلق بقرارات المنزل وأمور الأولاد أنت من يجب أن تتخذها بصورة آلية وتكوني مسؤولة عنها من الألف إلى الياء .



تصبحي تتولين مسؤولياته بالتدريج

سوف تجدي نفسك مسئولة عن كافة مسؤوليات زوجك بالتدريج ، مثل مكالماته العائلية وترتيب جدول مواعيد عمله والاهتمام بكل تفاصيل الاولاد والمنزل وغيرها .

تذهبين معه في كل مناسباته

عندما يكون لدى زوجك أي مناسبة اجتماعية ، يجب أن تكوني معه كما عليك أن تختاري الهدية للمناسبة وسيكون عليكِ مجاملة عائلته وأصدقائه . في حين ، ستجدينه يتهرب من مناسباتك ويخلق الأعذار لذلك ، مثل مشاهدة مباراة كرة قدم مهمة ...