

للغيرة اسباب عديدة ومختلفة بين الازواج

كل امرأة تمنى أن تبقى دائمًا الوحيدة في حياة زوجها. حتى إنّه في بعض الأحيان، يصبح هاجسها المرأة الأخرى في حياة زوجها، حتى لو كانت تلك الأخيرة ماضياً لزوجها. فتصبح حينها الغيرة كابوساً غير محتمل على الشريكين، ما قد يتتحول ربما فيما بعد إلى صفة خطيرة وشك، فيصبح حينها العلاج ضروريًا.

جميع النساء لديهن هاجس الغيرة بطبيعتهن عندما يكون الأمر متعلقاً بالحب.

ولكن كيف نفرق بين الغيرة الطبيعية الموجة في كل علاقة حب والغيرة المرضية التي ربما قد تؤدي إلى العديد من المشاكل غير الطبيعية والكارثية؟

بالأول، يجب أن ننظر في اسباب الغيرة بين الازواج:

الخيانة السابقة:

في بعض الأحيان، قد يخبر الرجل زوجته عن علاقة سابقة بامرأة أخرى، ويبداً في سرد مغامرته معها، وهذا بالتأكيد شيء كارثي بين الشريكين، والذي بالتأكيد سيؤدي إلى جرح مشاعرها.

محاولة لفت النظر:

عندما يحاول أحد الطرفين لفت انتظار شريكه والآخرين حول ماضيه وعلاقاته السابقة، إنها مشكلة. وهذا غالباً يكون نابعاً عن شعور نرجسي يتطلب علاجاً نفسياً.

الإنشغال:

قد يؤدي إنشغال أحد الطرفين عن الشريك بسبب العمل إلى خلق مشاعر الغيرة والعصبية. هنا يتطلب على الشريكين التفرقة بين الإنشغال عن قصد والإنشغال لسبب هام أو بداعي العمل، والتحجج باعذار للطرف الآخر عند الحاجة.

التواصل مع الحبيب السابق:

التواصل مع الحبيب السابق هو من اهم الاسباب التي قد يثير جنون الشريك، فبعض الافراد يبقون على تواصل وصداقة قوية بأحبا بهم السابقين وهذا من الامور الخاطئة والخطيرة على المدى البعيد.