

للعروس: مقشر منزلي لبشرة خالية من العيوب

من أهم الأمور التي تولي لها العروس أهمية الإهتمام بشرتها، فإطلالة العروس لا تكتمل إلا ببشرة مشرقة وخالية من العيوب.

وإذا كنت تبحثين عن طريقة للتخلص من آثار الحبوب في وجهك وتوفر لك بشرة ناعمة، نقدم لك هذا الماسك المنزلي الذي يعمل على تقشير البشرة وإزالة كل العيوب منها.

ولكن احرصي أن يكون تطبيقه كل أسبوعين إذا كانت بشرتك حساسة، أما إذا كانت بشرتك دهنية مرة كل 10 أيام أما البشرة الجافة مرة كل أسبوع.

المكونات :

- 2 ملعقة صغيرة من فيتامين هـ (4 كبسولات)
- $\frac{1}{2}$ كوب من السكر البني الناعم
- 6 ملاعق كبيرة بن ناعم
- 10 ملاعق صغيرة زيت لوز حلو
- 10 ملاعق زيت جوجوبا
- 4 ملاعق صغيرة عسل
- 2 ملعقة صغيرة فانيليا خام
- $\frac{1}{2}$ كوب سكر أبيض ناعم
- شوفان "حسب الرغبة"
- غلسترين

طريقة التحضير :

- اخلطي السكر الابيض الناعم مع البني ثم أضيفي البن والفانيليا مع التقليب ويمكن إضافة قليل من الشوفان .
- ابدئي في خلط الزيوت (اللوز الحلو + الجوجوبا + فيتامين E) وقلبي الخليط ثم ضفيه على السكر والبن ثم العسل ويقلب جيدا ثم ضعي المستحضر في زجاجة .

طريقة الاستعمال :

اغسلي وجهك بالماء، ثم ضعي الصنفرة على وجهك بالتدليك من أسفل

إلى الأعلى مع الابتعاد عن المنطقة المحيطة بالعينين ، أما الجبهة
يجب أن تدلك بطريقة الحرف "T" والأنف من أسفل للأعلى بحركة دائرية
للتخلص من الرؤوس السوداء .