للحفاظ على علاقة متينة اتبع هذه النصائح

عندما يستقر شخصان في علاقة، ممكن أن يخف الاهتمام ببعضهما البعض. يتشكل الروتين، والانتباه الذي كان موجوداً في بدء العلاقة قد تحل مكانه العادة، ومن الممكن أن تنشأ التوترات. لذلك، من الأفضل اتباع هذه النصائح البسيطة التي بعض الناس ينسون أهميتها في الحياة للحفاظ على علاقة متينة وسعيدة.

من المهم جداً التعبير عن الأشياء التي تثقل علينا، سواء أكانت إيجابية أو سلبية. على الرغم من أننا قد نشعر بأننا نعلم شركائنا جيداً حتى بعد عدة سنوات معاً، يجب أن نتذكر أننا جميعاً ننمو ونتغير مع مرور الوقت. فطرق التواصل يجب أن تتغير حسب الحاجة كلما تغيرنا نحن!

لا تحط من قيمة شريكك أو تسترخصه. ينبغي عليك أن تكون على علم بكل شيء رائع ينبع من شريكك، وأعرب عن امتنانك له كلما سنحت لك الفرصة.

احترم الوقت الخاص الذي يمضيه شريكك بعيداً عنك. قضاء الوقت سوياً مهم، ولكن قضاء بعض الوقت وحدك مهم أيضاً. إن قضيت الكثير من الوقت مع شريكك، فمن الممكن أن تصبح سريع الانفعال، خاصة إن شعرت أن وقتك الشخصي يتعرض للغزو. قضاء الوقت وحدك ضروري لكي تتأمل، تفكر، وتنمو. تذكر أن الشوق يجعل القلب أكثر ولعاً، وستشتاق لشريكك ممّا سيعزز علاقتكما أكثر فأكثر.

حاول الحفاظ على مظهر أنيق ومرتب، وحتماً سيشعر شريكك أنك لا تزال تكترث له وتبذل جهدك لكي تبدو جميلاً. لا تنسى أن شريكك يستحق ذلك! إن قرب مستوى الراحة بين الشخصين، هذا لا يعني أنه يجب إهمال النظافة الشخصية أو السماح باستقبال حبيبك في غرفة قذرة وغير مرتبة.

شارك بعض الهوايات مع شريكك، ولكن مارس رياضة معينة وحدك. في حين أنه شيء رائع مشاركة اهتمامات وهوايات معاً، فإنه من المهم أن يكون لديك مصالح أو نشاطات اجتماعية خاصة بك. تسجّل في صف طبخ أو صف رقص مع شريكك، اجتمعا مع أصدقاءكما واذهبا لتناول العشاء معاً، ولكن يجب أن يكون لديكم اهتمامات منفصلة. بهذه الطريقة،

سيكون لديك أشياء ممتعة للحديث عنها عندما تلتقي بشريكك.