

للحصول على صداقة متينة اتبع هذه الخطوات

كل صديق يمثل عالم صغير في داخلنا، عالم ربما لم يولد حتى وصول هذا الصديق.

لا شك في أن الصداقات مهمة للغاية. في مراحل معينة في حياتنا، الصداقات هي كل شيء بالنسبة لنا - أهم شيء في حياتنا! من خلال الصداقات، يمكن أن نكتشف ذاتنا وممكناً أن تؤثر في خياراتنا اليومية. الصداقات تنموا وتتغير كلما ظهر شخص جديد في يومياتنا.

هناك مثل قديم يقول أن الأصدقاء هم الزهور في حديقة الحياة، فالصداقات بحاجة إلى مياه وتربة خاصة لكي تنموا سليمة وقوية.

هذه بعض الأمور التي ينبغي أخذها بعين الاعتبار للحصول على صداقة متينة لمدى الحياة:

اختر أصدقاؤك بحكمة، فليس من المفترض أن تكون صديق الجميع! اختر الأشخاص الذين يقوّك في الحياة، يرحبون بك، ويحترمونك. لا يمكنك أن تختار أفراد أسرتك، ولكن بما مكانك اختيار أصدقاؤك!

اصغ جيداً لكل ما يريد صديقك محادثتك به. اترك صديقك يعرف أنك تريده أن تسمع كل ما لديه، واطرح أسئلة توضيحية. على الرغم من أن اعطاء النصائح مفيد، لغة الجسد و النظر إلى صديقك بعينه سيؤكdan له أنك تصغي إليه.

تحدث مع صديقك بمحبة. إن كنت غاضباً، فكر ملياً قبل أن تتكلم لأن لحظة تفكير تساعدك على أن تتجنب جرح مشاعر صديقك، فلن تشعر بالذنب. بالإضافة، عندما يشعر صديقك أنه يمكنه التصرف بحرية أمامك، فهذا دليل على أنه يثق بك.

تجنب اعطاء المشورة باستمرار، ولا تحاول إصلاح جميع مشاكل صديقك. إن سأله صديقك أن تعطيه نصيحة، فلا تتردد عن فعل ذلك! من الممكن أنه يعاني من مشاكل في علاقته الغرامية أو أنه يواجه صعوبات شاقة في الحياة و يحتاج إلى دعمك. ولكن، لا تتدخل في كل تفاصيل حياة صديقك و اعطه مجالاً لكي يتخد بعض القرارات بمفرده.

كن على طبيعتك، كن نفسك، و كن صادقاً . إن كان صديقك لا يقبلك كما أنت، فمن المستحيل تطوير صداقتكما. لا تغير معتقداتك، قيمك، و وجهة نظرك من أجل أن تبهر صديقك. فإن فعل هذا، لا تعتبر العلاقة صدقة حقيقة.

أخيراً، كن الصديق الذي تريده أن يكون صديقاً لك! إن كنت تريد صديقاً صادق، محب، عادل، حكيم، ذكي، و معطاء، فينبغي عليك أن تكون هذا الشخص أولاً فستجذب هذا النوع من الأصدقاء إلى حياتك!