

إحمي طفلك من الإنفلونزا بهذا اللقاح

هنا بعض الحقائق التي لا بد أن تقنعك أن لقاح الإنفلونزا هو خير لك ولعائلتك:

الإنفلونزا يمكن أن يهدد الحياة. الأطفال الذين تقل أعمارهم عن الخمس سنوات، وخصوصا الأطفال الذين تقل أعمارهم عن السنتين، هم في خطر أكبر لالتقاط المضاعفات الناجمة عن مرض الإنفلونزا.

الأطفال الذين يعانون من ظروف صحية على المدى الطويل، بما في ذلك العاهات الخلقية، هم في خطر أكبر للإصابة بمشاكل خطيرة في منطقة الصدر.

الأطفال الذين يعانون من ظروف عصبية، بالإضافة إلى الأطفال الذين لديهم مشاكل رئوية، يسعلون كثيراً، يبلعون أو يطهرون جهازهم التنفسي بصعوبة، قد يصابون بمضاعفات خطيرة نتيجة الإصابة بالإنفلونزا.

النساء الحوامل يمكن أن تعاني من عواقب جراء الإنفلونزا التي تشمل الإجهاض، المخاض المبكر، الولادة المبكرة، أو ولادة طفل منخفض الوزن عند الولادة. من المستحب أخذ لقاح الإنفلونزا في أي وقت خلال فترة الحمل لأنه آمن ويبعد كل المخاطر عن النساء الحوامل.

الأطفال الرضع لا يستطيعون الحصول على لقاح الإنفلونزا الخاص بهم حتى يصبح عمرهم على الأقل ٦ أشهر. هذا سبب آخر يحفز المرأة أن تحصل على لقاح الإنفلونزا أثناء فترة الحمل. غلاف الحماية سوف يعطى للطفل عندما يولد.

لأن الأطفال هم في خطر حتى يحين موعد لقاحهم، احميهم وتأكد من أن كل الناس الذين هم من حولهم ملقحين وآمنين - جميع الذين يعتنون بهم، أفراد الأسرة، الأقارب، والأصدقاء.

كبار السن فوق سن ٦٥ (الأجداد!) يمكن أن يعانون من عواقب وخيمة جراء مرض الإنفلونزا.

إنك لن تصابي بمرض الإنفلونزا من جراء اللقاح. اللقاح مؤلف من مكون غير ناشط لفيروس الإنفلونزا. قد تشعرين بوجع مكان الحقن،

صداع، آلام في الجسم، أو حمى، ولكن هذه الأعراض ستزول في غضون يوم أو يومين. مرض الانفلونزا يدوم لفترة أطول بكثير وبشدة أكبر. إذاً، ما تنتظرين؟ اذهبي واحمي نفسك وعائلتك!