

# لحماية العلاقة بينكما تفاديا قول هذه العبارات

ما من علاقة يمكن ان تنجح وتتطور من دون وجود الإحترام والتقدير بين الشريكين، فالكلام المعسول والرومنسي يساعد على توطيد العلاقة مهما ظهرت المشاكل.

عندما يبدأ طرف في العلاقة من التقليل من إحترام الآخر فهذا مؤشر واضح على غياب الإنسجام بينهما وان العلاقة في طريق الإنهيار. من هنا، يلعب اسلوب التعامل دورا كبيرا في العلاقة خاصة عند وقوع مشكلة ما هنا يمكن التحدي في كيفية التعاطي معها والوقوف الى جانب الطرف الآخر.

من المعروف ان المشاكل تسبب نوعا من الغليان الداخلي يمكن ان يؤثر على طريقة التعامل مع الشريك، وهناك العديد من الأشخاص يعانون من سوء تصرف حيال هذه المواقف فيلجؤون الى استعمال الكلمات الجارحة التي تعبر عن غضبهم وبالتالي تهدد على سير العلاقة وتوازنها.

وفي ما يلي، ابرز العبارات التي تشكل تهديد مباشرا في علاقتك مع الشريك ويجب الابتعاد عن التفوه بها:

## 1- حسنا كما تريد

هذه العبارة تعكس فقدان الثقة بين الشريكين التي هي عنصر مهم في العلاقة، ويتم قولها خاصة عند اتخاذ قرار مهم يعني الطرفين الا انها تعني عدم التوافق بينهما. ويعتبر العديد من الاشخاص ان هذه العبارة مستفزة تعني اللامبالاة وعدم الإمتراث وتزيد من حدة التوتر مع الشريك.

## 2- كلامك سخيف

هذه العبارة تعني الإستخفاف برأي الشريك وهذا ما يقع في فحه العديد من الأزواج الذي يقولون هذا الكلام عن طريق الخطأ ما يؤدي الى تفاقم الخلافات بدلا من تهدأتها. لذلك، على كل شخص ان يوضح رأيه لشريك حياته من دون ان يجرح مشاعره.

## 3- الذنب ذنبك

هذه العبارة تعني القاء اللوم على الطرف الآخر من يهدد العلاقة العاطفية. هناك العديد من الأشخاص يبحثون عن رمي المسؤولية على الطرف الآخر بدلا من البحث عن طرق لتصحيح المشكلة والخروج منها.

#### 4- علاقتنا خطأ كبير

من أسوأ العبارات التي يمكن ان تهدد العلاقة العاطفية مهما كانت قوية، لان كل طرف سيلاقي معاملة سيئة من الطرف الآخر ما يؤدي الى تفاقم المشكلة. وبالتالي، يصبح الانفصال الحل الأمثل مهما كان الحب قويا بينهما.

لذا، تفادوا قول هذه العبارات لبعضكما البعض، واعملا على حل المشكلة عوضا عن لوم بعضكما البعض.