لا تقولي هذه العبارات لطفلك

يتأثر الطفل بجميع العبارات التي توجه إليه، خاصة إذا كان من يوجهها الأم، لذلك عليك الإنتباه الى العبارات والكلمات التي توجهينها لطفلك، لأن العبارات السلبية تؤثر على طفلك وتصرفاته.

في الأسطر التالية سنقدم لك بعض العبارات التي قد تؤثر سلبا على نفسية طفلك لكي تتجنبي قولها:

1- لا تبكي:

تردد الكثير من الأمهات هذه الجملة من دون معرفة تأثيرها السلبي على الأطفال، فالطفل لا يعرف طريقة للتعبير عن مشاعره سوى البكاء، لذلك عليك تركه يبكي إذا أراد ذلك على أن تتحدثي معه بعد أن يهدأ، حتى يتعود على التعبير عن مشاعره بالكلمات وليس البكاء فقط.

2- أسرِع:

تعد هذه الكلمة من الكلمات المربكة، فعندما يسمع طفلك هذه الكلمة قد يصاب بالتوتر ويرتبك ولن يسرع بسبب ذلك، لذلك يجب عليك تجنب هذه الكلمة لمراعاة قدرات طفلك الصغير.

3- انتظر حتى يأتي والدك:

تقول بعض الأمهات هذه العبارة في حالتين:

في حالة التهديد عندما يقوم الطفل بتصرف خاطئ، وهنا ينتظر الطفل العقاب الذي سيقع عليه ما يجعله يشعر بالتوتر والخوف.

في حالة طلب طفلك شيئا منك، وكانت إجابتك على طلبه هذه الجملة، ما سيجعله يعتقد أنك تتهربين منه.

وفي كلتا الحالتين سيعتقد طفلك أنك في أي حال لن تتخذي رد فعل تجاهه، لذلك عليك عدم استخدام هذه العبارة، وتحدثي مع طفلك مباشرة من دون تهديده.

4- اتركني وحدي:

تتفوه الأم بهذه الجملة عندما تكون غاضبة، ولكن هل فكرت يوما في

تأثير هذه الجملة على طفلك؟ فعند تكرار هذه الجملة قد يظن أنك ترفضين وجوده بجانبك، ويمكنك استبدال هذه الجملة بفعل آخر، مثل إعطاء طفلك أي شيء ينشغل باللعب به حتى تهدئي.

5- دعني أساعدك:

تعرض بعض الأمهات تقديم المساعدة على أطفالهن في كل شيء، لكن عليك ترك طفلك يجرب الشيء بنفسه، وإذا لم يستطع إنجازه يمكنك عندئذ عرض المساعدة عليه، حتى يتعلم كيفية الاعتماد على نفسه.