

لا تقم بهذه الأعمال إذا اردت تكوين صداقات في العمل!

من أفضل الأمور التي يمكن ربطها بالعمل، هي الصداقات الجديدة التي يمكنك ان تكونها في ذلك المكان. ولكن حتى لصداقات العمل قواعد معيَّنة، من الأفضل الالتزام بها كي تنجح وتستمر. فان كنت تعاني من مشكلة التواصل والترابط مع زملائك، اليك أهم الأمور التي عليك اتباعها لتكوين صداقات في العمل:

لا ترفض مساعدة الآخرين.

لا ترفض أفكار زملائك.

احضر الاجتماعات والحفلات في المكتب.

ابتعد عن الثثرة واحداث الضوضاء.

اجري الأحاديث الصغيرة مع زملائك.

ابتعد عن الشكوى والتذمر.

لا تجلب طعام ذا الرائحة القوية الى المكتب.

لا تستثني دعوة أي شخص منهم اذا كنت ستدعي أحدهم الى بيتك.

انتبه الى كلامك وصن لسانك.