

لا تشارك تفاصيل حياتك العاطفية مع أصدقائك لهذه الأسباب

الحب هو موضوع لا نفضل أبداً في مناقشته مع هذا الصديق . مجرد التفكير في مشاركة أخبارك مع شخص تعرفه يجعلك تشعر بتحسن. أنت في حاجة لشخص ما سيكون على جانبك مهما كان. شخص سيقول كل الأشياء "الصحيحة".

1. يميل أصدقائك إلى احتواء الضغائن.

أدقاؤك يحبونك. لذا ، في أي وقت يسمعون فيه قصة شخص ما يخطئ معك ، فإنهم سينزعجون تلقائياً. عادة عندما تشارك قصة معهم فأنت تتحدث من مكان عاطفي.

قد تهدأ الأمور بينك وبين شريكك ولكن صديقك سيبقى غاضباً. في كل مرة يتواجدون فيها حول شريككم هذا سيظهرون ازدراءً مفتوحاً لهم بسبب شيء حدث منذ أشهر لم تعد تفكر فيه.

هذا سوف يضعف فقط علاقتك لأنها سوف تسبب التوتر المتزايد بين صديقك وحبيبك عندما تصبح العلاقة أكثر جدية. نأمل أن هذا لن يؤدي إلى فقدان إحدى هذه العلاقات لإنقاذ الآخر.



2. في كثير من الأحيان تعطيك نصيحة خاطئة

قد يكون أخذ نصيحة من صديق أمراً صعباً. إنها تعني دائماً جيداً ، ولكن نظراً لأنهم ليسوا في حذائك ، لا يقدم أصدقاؤك دائماً أفضل النصائح. لا يستطيع صديقك التحدث إلا عن تجاربه وما يمكن أن يفعله في أي موقف.

يمكن للأصدقاء أن يخبروك بسرعة بأن تبعد عن شريكك ، أو تعطيه كتفاً بارداً ، أو ببساطة ان تتركه تماماً. حتى أنهم يشجعون أحياناً على أن يكونوا ضلّين دون داع لرؤية كيف سيجيب الآخرون.

إن القيام بأشياء كهذه يمكن أن يزيد الأمور سوءاً من حيث علاقتك. سوف يلاحظ الآخرون المهمون أن هذه السلوكيات لا تشبهك وستصبح محبطاً عندما تحاول معرفة التحول المفاجئ في الموقف.

3. هم يحمونك ، حتى يتمكنوا من جعلك تصدق الأسوأ .

أنت تشعر بشيء من الارتياح حيال تصرفات الآخرين الهامة في الآونة الأخيرة . هو لم يرسل الرسائل النصية إليك في كثير من الأحيان في الآونة الأخيرة ، أو ربما لم يكن حنوناً . بدلاً من تهدئك ، يبدأ أصدقاؤك في تقديم التفسيرات المحتملة التي تجعلك تفزع أكثر .

ربما يقترحون أنه يخونك ، أو أنه يحاول ببطء أن يتفكك معك . بطبيعة الحال ، سوف يأخذ عقلك هذه الأفكار ويديرها . قبل أن تعرفه ، أنت تخبره عن أنه أسوأ شخص على الإطلاق وكيف لا يمكنك أن تصدق أنه سيفعل شيئاً من هذا القبيل لك .

ليس لديه أي فكرة عن أي شيء يأتي من هذا . بمجرد أن يحصل على ثانية للحصول على كلمة ، يشرح لك أن جدول أعماله كان قليلاً أكثر من المعتاد ، وأنه لم يكن في مزاج أفضل بسبب كل الإجهاد .

أنت الآن تشعر بسخف . كان من الممكن تجنب ذلك إذا لم تنفّذ ما قاله صديقك .

4. يثرثرون ويتحدثون عن علاقتك مع الآخرين

في بعض الأحيان لا يرى أصدقاؤك المشكلة في التحدث إلى أصدقاؤك المقربين الآخرين حول حياتك العاطفية . إنهم يعلمون أن الجميع يعرف بالفعل ، وربما معا يمكن أن يساعدوك في التوصل لحل لمشاكلك . هذا عندما تصبح الأمور معقدة .

الآن تضطر إلى الجلوس في جلسات تدخل مصغرة حيث يلتقط أصدقاؤك (وأصدقاء الأصدقاء) علاقتك . على الرغم من نواياهم كلها جيدة ، وجود أصدقاؤك جميعاً في غرفة واحدة في محاولة لتقديم المشورة لك على الخاص علاقة فقط يجعل الأمور أسوأ . فبدلاً من التوصل إلى حل معقول لمشاكلك ، فإنهم يتخلصون من الأفكار الغريبة التي قد تضر بأي علاقة .

