

لا تشاركى هذه الأمور مع صديقتك وإلا وقعت المشكلة

الخصوصية هي من أهم الأمور التي يجب على الفرد أن يحتفظ بها لنفسها، فالحياة الشخصية هي ملك لكل شخص.

ولكن في حياتنا نصادف الكثير من الأصدقاء منهم من تربطنا بهم علاقة عادية ومنهم من يصبحون من أكثر المقربين، وخاصة بين الفتيات حيث نجد أن كل فتاة لديها صديقة مقربة بمثابة شقيقتها، تشاركها العديد من الأمور وتأخذ برأيها.

ولكن البوح بكل الأسرار الى الصديقة يمكن أن يرتد عليك بشكل سلبي ولكن ليس هو الحال بين جميع الأصدقاء، وفي ما يلي بعض الأمور التي عليك ألا تتحدثين بها مع صديقتك:

1- المشاكل العائلية: أسرار المنزل يجب ان تبقى في المنزل، وخاصة إذا كانت هناك خلافات بين أهل فهذا الأمر سيغير من نظرة صديقتك إليك ولعائلتك.

2- أمورك العاطفية: على الرغم من النصائح التي يمكن ان تقدمها لك صديقتك إلا أنه في بعض الأحيان يمكن أن تستغلها بصورة سلبية، فحياتك العاطفية هي لك فقط وانت صاحبة القرار الأول والأخير في إقامة أي علاقة عاطفية.

3- الأسرار الخاصة: شاركى صديقتك بالأوقات المرحية والأوقات السعيدة التي حصلت معك، ذلك لأن أسرارك هي لك لوحدها، فمتى شاع سرّ لم يعد سرّاً.

4- الأحاديث مع اصدقائك: التزمي الحفاظ على كل الأحاديث التي تجري بين اصدقائك، ذلك لأن نقل الأخبار بين الصديقات يؤدي في الكثير من الأحيان إلى حصول سوء تفاهم بينهم.

5- أوضاعك المادية: إنتبهي إلى كشف مستواك المادي بشكل فاضح، فذلك يؤدي في أغلب الأحيان إلى نشوء حالة من الغيرة بين الصديقات. فحياتك المادية هي كنز لك ومن المهم جدا عدم الكشف عن حساباتك المصرفية التي تملكينها أو الراتب الذي تتقاضينه.

هذه التفاصيل الدقيقة التي يمكن أن تشاركها مع صديقتك حتى وإن

كانت من أعر الأصدقاء لءىك ىمكن أن ءءول فى ءوم من الاءام إلى مشكلة كبىرة ءجعلك ءفءءىن الءقة بنفسك أولا ومن ءم بمءىطك.