لا تزيلي شعر العانة: 5 أسباب سيعطيك إياها الطبيب النسائي

معظم النساء تهرعن الى إزالة الشعر في منطقة الأعضاء الحميمية عند زيارة الطبيب النسائي ، ولكن هل تعلمين انه الطبيب لا يهتم إذا كنت قد أزلتهم ام لا؟ اليك الأسباب:

1. **انه مفيد فعلا لجسمك**

لدينا شعر العانة لسبب شرعي جدا: لحماية خصوصياتك. يوفر وسادة ضد الاحتكاك الذي قد يسبب إصابة الجلد ، ويمنع الأوساخ والبكتيريا من دخول المهبل ، ويمكن أن يساعد على نشر الفيرمونات (المواد الكيميائية التي نفرزها لإغراء الشركاء المحتملين) والحد من فقدان الحرارة. على الرغم من أن بعض هذه النقاط قد تبدو المزايا التي أصبحت موضع نقاش عندما توقفنا عن العيش في الكهوف ، لا تزال هناك فائدة وقائية لترك شعر تلك المنطقة ينمو.

2. **انه من الصحي تماما أن يكون لديك شعر هناك.**

خلافا للاعتقاد الذي يدفع العديد من النساء إلى إزالة هذا الشعر ، فإنه ليس من غير الصحي أن يكون شعر العانة. إذن لماذا تعتقد النساء أنه يجعلها قذرة؟ عندما يقوم الشعر بإزالة العرق (لتجعلك جافًا) ، فإنه يجمع مع الفيرمونات والبكتيريا في تلك المنطقة. يحبس الشعر الرائحة. ما يمكنك شمه هو البكتيريا التي تمزج مع العرق والزيت. ولكن طالما لديك نظافة عامة بشكل عام ، فإن شعرك العاني ليس أسوأ حالاً من شعر رأسك. نعم ، شعر العانة يمكن أن يتسخ أو يتألم أو يجمع البكتيريا. ولكن إذا كنت من الأشخاص الذين يستحمون بانتظام ، فليس من غير الصحي الحصول عليه. الخلاصة: إذا كنت نظيفًا ، ستكون منطقة الخاصة نظيفة أيضًا. إذا لم تكن كذلك ، لن يساعدك ازالة الشعر.

3. **قد يحميك شعر العانة من بعض الأمراض المنقولة جنسيا.**

على الرغم من عدم وجود دراسات على وجه التحديد ، نظريًا ، إذا كان لديك جلد أقل تعرضًا ، فهناك مساحة أقل للعدوى المنقولة جنسياً من الجلد إلى الجلد مثل القوباء للانتشار. من ناحية أخرى ، فإن الصلع يأخذ أي شيء لقمل العانة (السرطانات) للسيطرة عليه.

لاحظت إحدى الأوراق العلمية أن معدل السرطانات يبدو أنه انخفض مع ارتفاع ازالة شعر هذه المنطقة ، لكن الدراسة كانت مراقبة بحتة ولم تقدم دليلاً على أن إزالة الشعر بالشمع كانت السبب في قمل أقل.

4. **شعر العانة هو في الواقع يحمي الأنسجة الداخلية الحساسة ، أيضا.**

يحمي شعر العانة الانفتاح على أهم الأعضاء في أجسامنا. ومن الواضح أنه يغطي الجلد الخارجي – وهو حساس للغاية ويمكن أن يصبح غاضبًا وحكًا من الاحتكاك بأشياء مثل الملابس الداخلية والسراويل بدون شعر عانة لحمايتها. لكن الشعر يحمي النسيج في الداخل أيضًا. بالنسبة للشخص الذي يكون شفاهه الداخلية أكثر تعرضا قليلا ، فإن شعر العانة هو خط الدفاع الأول ضد الغزاة التي يمكن أن تسبب الحكة ، وتهيج ، وحتى العدوى.

5. **يمكن أن تسبب الجروح الجزئي من الحلاقة الالتهابات الجلدية والتهيج.**

يرى أطباء أمراض النساء المرضى الذين يعانون من التهاب الأجربة (التهاب بصيلات الشعر) ، والخراجات ، والتهابات ، وتهيج ، وحتى العدوى نتيجة لممارساتهم ازالة الشعر بعدة الطرق. قال أخصائي أمراض النساء إنه يرى المرضى يوميا الذين يشعرون بالقلق من أن نتوء أو تهيج طفيف هو STD ، عندما يكون حقا ؛ انها مجرد نتيجة لحدوث صغيرة ذاتية المصابة أو ملتهبة.

إنها منطقة حساسة حقًا ، وتضع نفسك في خطر كبير لتورم أنسجة فائقة الأهمية. استخدام الشمع لإزالة الشعر مؤلم للغاية ، ومكلف ، والكثير من النساء يصبن بالتهاب الجُرَيب منه. أنت أيضا تخاطر ان تصاب بالحروق وغيرها من تهيج الجلد طفيفة. يمكن أن يسبب الليزر أيضًا حروقًا ، ويكلف آلاف الدولارات مقابل شيء لا يعمل دائمًا.