

# لا تخلدي الى النوم قبل ازالة المكياج!

اصبح المكياج من ضروريات الحياة لكل فتاة، فإستخدام مستحضرات التجميل لم يعد محصورا فقط في المناسبات فقط انما دخل في صلب الحياة اليومية.

وعلى الرغم من اهمية استعمال المكياج لما يضيف للمرأة من جمال وأنوثة، الا ان الكثيرات تجهلن التاثير السلبي لهذه المستحضرات خاصة اذا لم تقمن بإزالتها قبل النوم.

اليك في ما يلي اضرار عدم ازالة المكياج عن بشرتك:

1- ظهور للبثور والرؤوس السوداء اذا ان مسحات البشرة تمتص مستحضرات التجميل الذي يتغلغل مع كريم الاساس، فيتحول مع الوقت الى مادة سامة تؤدي الى ظهور هذه البثور.

2- توقف خلايا البشرة عن التجدد، بسبب انسداد المسامات وتراكم البكتيريا الامر الذي يؤدي الى فقدان البشرة لنضارتها.

3- بروز التجاعيد في وقت مبكر، اذ ان اندماج المكياج مع كريم الاساس يؤدي مع الوقت الى فقدان الكولاجين من طبقات البشرة، فتصبح بشرتك باهتة وجافة.

لا تترددي ابدا في ازالة المكياج يوميا عن بشرتك وغسلة بالماء جيدا قبل الخلود الى النوم حتى تبقى نضرة وشبابية بإمتياز.