لا تثق بحبيبك قبل الإجابة على هذه الأسئلة

الثقة هي واحدة من أكثر المشاعر القيمة لدينا. بينما لا تريد أن تبدو وكأنك تحمي نفسك كل الوقت، وضع ثقتك في شخص بسرعة جدا يجعل من السهل الحصول على الأذى.

لسوء الحظ، نحن غالبا ما نشكك في ثقة الشريك بعد علاقة سابقة كانت تعاني من انعدام الثقة. ولكن، هناك طرق لمنع ذلك من الحدوث مرة أخرى – دون أن تصبح شخص عصبي للغاية.

في المرة القادمة التي تفكر في المخاطرة بقلبك، نقترح عليك ببساطة أن تسأل نفسك الأسئلة التالية:

متى تعرفت على هذا الشخص؟

إذا كنت تواجه مشكلة في الوثوق بالشخص الذي عرفته لمدة خمس سنوات، ولكن في الآونة الأخيرة فقط بدأت بمواعدته، اسأل نفسك لماذا. على العكس من ذلك، إذا كنت لا تثق تماما في الشخص الذي تريده، ولكن التقيت به من شهر فقط، لديك توازن صحي من الانفتاح والتمييز.

كيف تعرفت على هذا الشخص؟

شخص كنت التقيت به من خلال صديق قد يكون جدير بالثقة أكثر من شخص غريب التقيت به في ناد في عطلة نهاية الأسبوع.

هل تعلم ماضي علاقات هذا الشخص؟

أي نوع من الأشخاص قد واعد في الماضي؟ لماذا وكيف انتهت علاقته الأخيرة؟

هل ينفتح خلال المحادثات؟

هناك رفاق يحبون التحدث عن أنفسهم، ولكن الشخص الذي يرفض التحدث عن حياته أو مشاعره يكشف شيئا يريد اخفائه – قد يكون له زوج سري أو أسرة خفية، أو على الأرجح، شخصية خجولة أو مسائل في الثقة.

ما مدى تواصل هذا الشخص مع الآخرين؟

إذا كنت تواعد شخص حصريا، هل تشعر أنه يحافظ على التواصل الكافي معك؟ هل يرد على النصوص في الوقت المناسب؟ هل يخبرك عن خططه؟

هل كان هذا الشخص صريحا معك في توقعاته للعلاقة معك؟

خذ في عين الاعتبار أن الحبيب الجديد ليس لديه النية دائما للعب بمشاعرك. في الكثير من الأحيان، هو فقط لا يعرف ما يريد. في كلتا الحالتين، لا تدع نفسك تكون مربوط في حين يحاول معرفة ما يريده.

لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة لهذه الأسئلة. في حين أن هناك مبادئ توجيهية عامة للثقة، كل علاقة مختلفة، والأمر يتعلق حقا بإذا كانت لديك مشكلة ثقة والسبب وراء ذلك.