لا تتحدّثي عن هذه الأسرار الزوجيّة لأحد وحتى صديقاتك!

نحن جميعًا مذنبون بإخبار أصدقائنا وعائلتنا عما يحدث في علاقاتنا. لكن يجب ألا تخبرهم بكل التفاصيل. فيما يلي بعض الجوانب التي يجب عليك الاحتفاظ بها لنفسك ولشريكك.

1. تفاصيل مشاجرتكم الأخيرة

توقعات الأبراج لشهر مايو 2019

الشجارات ليست للاستهلاك العام. إذا أخبرت الآخرين عن شجارك الأخير، فإنهم بدلاً من شريكك سيساعدون في حل المشكلة ، فلن تتعلم أنت وشريكك كيفية التعامل مع المشكلات القادمة في حياتك. بالإضافة إلى ذلك ، قد ينتهي بهم الأمر بالوقوف ضده. إذا كان كل ما يسمعونه هو "الحقائق" التي قدمتها ، فقد يتساءلون عن سبب تواجدكما معًا في المقام الأول. لا يمكنك أن تغضب من صديقك لأنك الشخص الذي أخبره بكل التفاصيل.

2. شيء أخبرك به بسرية تامة

5 طرق لخسارة الوزن من خلال أكل الفراولة

الثقة سهلة الخسارة ويصعب اكتسابها مرّة أخرى. إذا أخبرك شريكك عن مشكلة خاصة ، فأبقي فمك مغلقًا. لقد اخبرك بهذا الأمر لأنه يثق بك وقدرتك على الحفاظ على سرية ما قيل لك. لا تريد كسر هذه الثقة. الثقة هي في صميم أي علاقة.

3. الهدية الفظيعة التي اشتراها لك

بلدان الشرق الأقصى: أجمل طقس خلال فصل الربيع!

إن الفكرة هي التي تهم! الهدية هي هدية ، وكن ممتنًا لأنه فكر فيك. هل اشترى لك جوارب لعيد ميلادك؟ ربما تذكر أن زوج جواربك المفضلة قد تأكل في الغسيل وأراد أن يعوّض لك ذلك. تجنب تعكير صفو أصدقاءك بموضوع الهدية. حتى لو لم تكن هذه الهدية تلائم ذوقك

، فأخبر الأشخاص أنه كان لطيفًا جدًا بحيث أنه يفكر فيك.

4. عندما تنزعج من عائلة شريكك

الموعد الغرامي المثالي لك بحسب برجك

لقد غضبنا جميعًا من والدين شريكنا وشكينا تجاه أصدقائنا. لكن أبذل قصارى جهدك لعدم التحدث عنهم ، خاصة وأن هذه العائلة ستكون لفترة طويلة في حياتك. أنت لا تعرف أبدا متى ستعود هذه الكلمات إلى زوجك وتجعله مستاءً ودفاعي. وهذا سوف يضر فقط أكثر مما ينفع. دعه يبرر سلوكهم السيئ ، أو يضبط الموقف بنفسه. ولكن مشاركة الموضوع مع أي شخص آخر غير قادر على تصحيح أي أخطاء.

5. القضايا المالية

اي أخت أنت بحسب برجك؟ (الجزء الأول)

ربما ارتكب خطأ مالي. أو أنه يعاني من مشاكل مالية. أو يناقش الناس مقدار ربح شركائهم أو من يدفع مقابل ماذا. كثير من الناس حساسون وغير آمنين بشأن القضايا التي تجعلهم يبدون ضعفاء. التفاصيل المالية لا تخص أي شخص آخر.

6. انعدام الأمن أو العادات المحرجة لدى شريكك

7 مرات كنت تتمنى لو كان صديقك المفضل معك خلال علاقة ذات مسافة بعيدة

ربما يكافح شريكك في بناء سرير الطفل. هذا أمر غير سهل. أو لديه مشكلة في قص العشب ويستأجر محترف للقيام بذلك. قد يكون غير آمن لأنه لا يستطيع القيام بهذه الأشياء بمفرده ، لذلك احتفظ بذلك بينكما. إذا شعر بأنك تقللين من شأنه، فهناك فرصة جيدة في أن يبدأ في فقدان بعض الثقة والجاذبية تجاهك. الشيء نفسه ينطبق على العادات المحرجة أو الخصوصيات.

7. كراهيته لأحد أو بعض من أصدقائك

10 تغييرات بسيطة في أسلوب حياتك ستجعلك تبدو أصغر سنا ً

يستحيل على شريكك الإعجاب بجميع أصدقائك. قد يظن أن أحدهما يفرط

في الكلام ، والآخر صاخب… ولكن إذا كنت تخطط للمحافظة على هؤلاء الأصدقاء ، فاستمر في صمتك على أي شيء يقوله عن كونه لا يحب أحد أفراد مجموعة أصدقائك. سوف يترك فقط الناس يشعرون بالأذى والحرج.

8. أن واحد منكم قام بخيانة الأخر

5 اخطاء تقومين بها عند غسل صدريتك

إذا ارتكبت أنت أو شريكك الخيانة الزوجية ، احتفظ بهذه المشكلة لنفسك ، على الأقل لفترة من الوقت. كلما قل عدد اللاعبين المشاركين ، كان ذلك أفضل. سواء قررت البقاء معًا أو الإفتراق ، لا تترك هذا القرار لأمك أو لأصدقائك. إنه اختيارك ما إذا كانت العلاقة تستحق الإنقاذ والإصلاح أم لا. أنت تعرف ما هو الأفضل لنفسك ولا أحد يفهم حقيقة ما هي ديناميات. وإذا بقيتما سويًا ، فأنت تخاطر بتشويه صور شريكك أمام عائلتك وأصدقائك.

مواضيع ذات صلة:

3 طرق للتواصل مع الرجل عاطفيا والتحدث بلغته

الرجل المثالي لك بحسب برجك

كم من الوقت يستغرق تخطي علاقة عاطفية فعلاً؟