

كيف يمكن للرجل ان يحافظ على صداقته بامرأة؟

لا يؤمن الكثيرون بالصداقة بين المرأة والرجل. اذ انهم يعتبرون انها ستتحول حتماً الى حب. قد يكون الحب من طرف واحد، فغالبا ما تنتهي العلاقة بين الاثنين الى الأبد، اما تكون من الطرفين، فتتحول العلاقة من صداقة الى علاقة رومنسية. عندما تكون صديق مقرب من امرأة، قد تتغير مشاعرك الأفلاطونية إلى شيء أقرب الى الحب، قد يجري ذلك دون اي جهد منك ولكنك بالرغم من ذلك قد تود ان تحد هذه المشاعر. يخاف الكثيرون من خسارة أصدقائهم المفضلين بسبب الحب، وذلك أمر طبيعي اذ ان الصداقات عادة ما تعني اكثر من العلاقات العاطفية لكثير من الناس.

لذلك اذا كنت تتساءل دائما كيف بإمكانك ان تحافظ على الصداقة الأفلاطونية بينك وبين صديقتك المرأة، اليك بعض النصائح التي سوف تساعدك في ذلك:

اختر صديقة مرتبطة بعلاقة عاطفية قوية مع شخص آخر. سيمنعك ذلك من رؤية هذه الفتاة كشريكة، وذلك لأنها مرتبطة مسبقا .

كلما أردتما ان تجتمعا، تأكدا من أن يكون مكان اللقاء مكانا غير حميما ، وغير خاصا . سيمنع ذلك اللحظات التي يشرد فيها الحديث عن الهدف الأساسي من اللقاء .

ضع حد للتواصل الجسدي. حاول الحد من كمية المودة الجسدية المريحة والأمنة التي تقدمها / تتلقاها .

عندما تشعر أن صداقتك تتحول إلى شيء أكثر من أفلاطوني، لا تخف من إنهاء الصداقة أو أخذ استراحة من الصداقة في نقطة معينة من الزمن.